

İçinden

Bu yıl
şampiyonluk
Fenerbahçe'nin

Ligde en çok gol atan, en az yenilen takım olarak 15. şampiyonluğuna ulaşan 3. yıldızı takmayı hak eden Fenerbahçe camiasında büyük sevinç vardı.

● Haberi Sayfa 11'de

'19 Mayıs
Gençlik
Buluşması'

19 Gençlik ve Spor Bayramı Kadıköy'de çeşitli etkinliklere kutlanacak. Kadıköy Gençlik Merkezi'nde düzenlenecek olan '19 Mayıs Gençlik Buluşması'nda 2 gün süreyle konserler, halkoyunları ve modern dans gösterileri sunulacak.

● Program Sayfa 4'te

'Gelme Bush'
kampanyası

1993 yılından bu yana Kadıköy'de de faaliyetlerini sürdüren Küresel Barış ve Adalet Komisyonu (BAK)'ın temsilcileri barış yanlısı ve savaş karşıtı etkinliklerini sürdürüyorlar. Sivil toplum örgütü üyesi, sendikacı, öğrenci, evkadını ve çeşitli mesleklerle mensup yüzlerce Kadıköylü, İstanbul'da Haziran ayındaki Nato Zirvesi'ne katılacak olan ABD Başkanı George W. Bush'a karşı düzenlenecek olan 'Gelme Bush' kampanyasına Kadıköy'den de güçlü biçimde katılmak istiyorlar.

● Haberi Sayfa 12'de

bizden

Kadıköylüler yeni bir
sınavla karşı karşıya

Gazetelerde yer alan haberlere göre, AKP hükümeti devletin şu ya da bu biriminin kullanımında olan önemli arsaları satmayı, kat karşılığı vermeyi düşünüyor. Yine bu gazete haberlerine göre, hükümet rantın yüksek olduğu arsalarla öncelik veriyor. Haberlerde belirtildiği gibi Tanım İl Müdürü'nün Bağdat Caddesi üzerinde bulunan, halen kullanılan, 22 dönümlük yeri, yine Kadıköy'de Meteoroloji'nin kullandığı alan ve Rıhtım'da bulunan Et Balık Kurumu'na ait binalar öncelikle kat karşılığı pazarlanacak alanlar olarak ifade ediliyor.

Yazısı 10'da

Salman ALTUNDAL

Kadıköylü doktor Ozan Tunçer, yankı yaratacak büyük iddiasını kitaplaştırdı

Bütün zayıflama
diyetleri çöpe...

Dr. Tunçer, kitabında ilginç iddialarda bulunuyor

Dr. Ozan Tunçer, 'Zayıflamak için yapılan bütün rejimler sonunda şişmanlatır...'

Eğer gerçekten şişmanlamak istemiyorsanız, lütfen rejim yapmayın. Sadece 'Acıkma- doyma ve tokluk' sinyalleri ile hareket edin' diyor...

Zayıflama diyetlerinin her türüne, enerji kısıtlaması içeren, aynı zamanda zayıflama amaçlı spor uygulamalarına, yine bedene enerji kısıtlamasının başka bir yolu olan zayıflama ilaçlarına tamamen karşıyım. Nedeni de, tüm bu dayatmaların aslında istenenin aksine bir sonuç vermesidir. Yukarıdaki sözler Kadıköylü doktor ve zaman zaman sağlık sayfamıza yazılar yazan Doktor Ozan Tunçer'e ait. Doktor Tunçer, her türlü zayıflama

diyetine karşı çıkıyor ve çok iddialı konuşuyor,

"İncelmek ve ince kalmak için zayıflama diyetleri çöpe" diyor.

Çıkardığı kitabının adı da aynı, "Zayıflama Diyetleri Çöpe".. İnkilâp Kitapevi yayınlarından yeni çıkan bu kitabı ile Dr. Ozan Tunçer, şimdi "diyet" dünyasında yeni bir kıvılcım yarattı...Bilerek, bilmeyerek, isteyerek ya da istemeyerek... Ama sonuçta tüm "diyet" çeşitlerine karşı büyük bir savaş başlattı...

● Devamı Sayfa 10'da



Kadıköy Meydanı artık düzenlensin

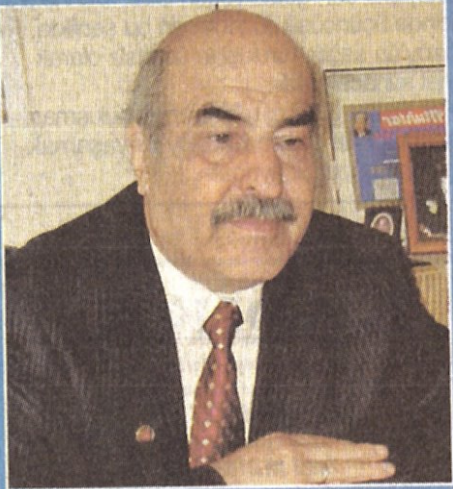


✓ Kadıköy Meydanı'nın çilesi bitmiyor. Kadıköy Meydanı, Kadıköylülerin nefes alacağı, sahil turlarının atılacağı yerde ne yazık ki minibüslere ve otobüslere otopark görevi yapıyor. Aslında Kadıköy Meydanı'nın düzenlenmesi ve halka kazandırılması için hazır ve uygulanmayı bekleyen bir proje bulunuyor. İstanbul Büyükşehir Belediyesi 2000 yılında açmış

olduğu, ödül kazanan kentsel tasarım projesini eğer tozlu raflardan çıkarıp uygulamaya koyarsa, Kadıköy Meydanı hak ettiği görüntüye kavuşacak. Aslında bugünlerde Kadıköy Meydanı'nda Deniz Otobüsleri İskelesi'nin ön tarafında İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından bir çevre düzenlemesi çalışması başlatıldı. Ancak bu çevre düzenlemesi

çalışmasında sadece Kadıköy Meydanı'ndaki bütün taşlar kaldırıp yerlerine yeni granit taşları dönecek. İnönü Parkı da yeniden düzenlenip hizmete açılacak. Fakat Kadıköy Meydanı, asıl önemli olan sorunundan yani minibüs ve otobüslerin yarattığı keşmekeşlikten kurtulamayacak. Yapılan bu çalışma Meydanı rahatlatmayacak.

● Haberi Sayfa 10'da

Göztepe'nin
rakipsiz muhtarı
Hayrettin
UYSAL

Hayrettin Uysal, Kadıköy'deki 28 mahalle muhtarından biri. Hayrettin Uysal'ı diğerlerinden ayıran özellik ise, 75 bin nüfuslu Göztepe'de bu yıl muhtarlık seçimine rakipsiz girmesi idi. Uysal, bu dönem geçerli oyların tümü olan 21 bin 962 oyla yine muhtar seçildi.

● Haberi 10'da

Özetle

AB ilişkileri tartışıldı

Marmara Üniversitesi Avrupa Topluluğu Enstitüsü'nün, "9 Mayıs Avrupa Günü" dolayısıyla düzenlediği "Marmara Avrupa Günleri 2004" konferansları 10 Mayıs Pazartesi günü düzenlenen törenle başladı.

● Haberi 4'de



Yemek Atölyesi

Kadıköy'ün özellikle sosyo-kültürel yönden zayıf bölgelerinde gerçekleştirdiği sosyal çalışmalarla dikkati çeken Kadıköy Belediyesi Aile Danışma Merkezi, açtığı meslek edindirme kurslarıyla kadınların meslek sahibi olmasını sağlıyor.

● Haberi 5'de



Annelerimizin elini öptük

Anneler Günü, Kadıköy'de de çeşitli etkinliklerle kutlandı. Kadıköy Belediyesi ve KASDAV Gönüllüleri düzenledikleri kutlama programlarıyla annelere teşekkür ettiler.

● Haberi 6'da



Kadıköy'de huzur toplantısı

Lale BİLDİRİCİ

Polis-halk ilişkilerini geliştirmek ve vatandaşların sorunlarına yerinde çözüm bulabilmek amacıyla Kadıköy İlçe Emniyet Müdürlüğü'nde huzur toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya; İstanbul Emniyet Müdür Yardımcısı Mehmet Selvi, Kadıköy İlçe Emniyet Müdürü Hulusi Çelik, Üsküdar Kaymakamı Saffet Karahisarlı, Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk ve KASDAV Başkan Yardımcısı İnal Aydınoglu katıldı. Vatandaşların da iştirak ettiği toplantıda, muhtarlar, yöneticiler ve esnaf emniyetle ilgili yaşadıklarını sorunlarını anlatarak, problemlerine çözüm bulunmasını istediler.

Huzur toplantısı, Kadıköy İlçe Emniyet Müdürü Hulusi Çelik'in konuşması ile başladı. Çelik, Kadıköy'deki suçların genelde oto hırsızlığı, evden hırsızlık, kapkaç ve seyyar satıcılarla ilgili suçlar olduğunu belirterek, "Kadıköy geçiş güzergahı olduğu için köyden kente geç edenler, ilk olarak bu ilçede kendilerine hayat buluyorlar. Bu nedenle de insanlar kemeğini de ilk olarak Kadıköy'de arıyor. Sonuçta sosyal sorunlarla polis olarak biz karşı karşıya kalıyoruz" dedi.

Kadıköy İlçe Emniyet Müdürlüğü olarak 440 personelle halkın güvenliğini sağlamak için hizmet vermeye çalıştıklarını ve müdür olduğu günden itibaren emniyette yaptığı değişiklikleri anlatan Çelik, yıl sonunda Mülkiye başmüfettişleri tarafından hazırlanan değerlendirme raporunda, emniyet bakımından Kadıköy'ün 2003 yılının en başarılı yıl olduğunun tespit edildiğini belirtti. Çelik, Kadıköy'de suç oranlarında 2002 yılına göre önemli ölçüde azalma olduğunu istatistikî bilgiler vererek şöyle açıkladı:

"Kadıköy'de 2003 senesinde terörle mücadelede olaysız bir sene geçirdik. Terör olayları ile ilgili de herhangi bir operasyon yapılmadı. Ayrıca olaysız bir seçim dönemi geçirdik. Siyasi olaylarda da yüzde 50 azalma oldu. 2003 yılında ilçemizde asayiş olaylarında da düşüş oldu. Şahsa karşı işlenen suçların sayısı 2002 yılında 874 iken, 2003 yılında 831'e, mala karşı işlenen suçlarda ise 2002'de 4 bin 641'ken, 2003 yılında 4 bin 256'a düştü. Asayiş olaylarından sadece oto hırsızlığında geçen seneye göre bir artış var. Fakat 2004 yılı itibarıyla bu suçta da bir gerileme oldu"

Kadıköy'de, tinerici çocukların sayısında azalma olduğunu, Kadıköy Çocuk Amirliği'nin yetersiz kaldığına da dikkat çeken Hulusi Çelik, "Kadıköy'de sokak çocuklarının sayısında azalma var. Bu sayıyı 80 kişiden 20'ye indirdik. Sokak çocuklarını da Kadıköy Çocuk Amirliği'nde barındırmaya çalışıyoruz. Evden kaçan ve ailesi olmayan çocukları burada yardım ediyoruz. Fakat çocuklarımız için bu binamız yetersiz. Ayrıca Kadıköy'de hiç sokak çocuğu kalmaması için de elimizden geleni yapacağız" dedi.

Kadıköy huzurlu bir kent

Huzur toplantısında konuşma yapan Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk de, Kadıköy'ün huzurlu ve

yerleşik yaşam tarzına sahip bir ilçe olduğunu belirterek, emniyetin ilçeye önemli hizmetler verdiğini söyledi. Polisliğin zor ve eğitim isteyen bir meslek olduğunu dile getiren Öztürk, "Özellikle Kadıköy gibi okuma oranının yüksek olduğu bir ilçede polis halkımıza hizmet vermede zorluklar çekebilir. Kadıköy'de 1996 yılında yaşadığımız 'Kanlı 1 Mayıs' olaylarından sonra da ilçemizde önemli bir terör olayı yaşanmadı. Emniyet çalışmalarıyla Kadıköy'de asayiş koruyarak, kentimizin huzurlu bir bölge olmasını sağlamaya çalışıyor. Örneğin Emniyet, Kadıköy'ün önemli sorunlarından biri olan seyyar olayının üzerine giderek bu sorunu sona erdirdi" dedi.

Başkan Öztürk, gerekli yasal düzenlemeler yapıldığı takdirde sokak çocukları sorununun da kaymakamlık, emniyet ve belediye işbirliği ile çözülebileceğini sözlerine ekledi.

Atıl personelden kurtulacak

Huzur toplantısına katılan İstanbul Emniyet Müdür Yardımcısı Mehmet Selvi ise vatandaşların karakolların



Toplantıya Kadıköy Belediye Başkanı Öztürk de katıldı...

kaldırılmasıyla ilgili şikâyetlerini dinledikten sonra şu açıklamayı yaptı:

"Emniyetin yeni politikası atıl personelden kurtulmaktır. Karakollar, asayiş koruma konusunda o kadar faydalı değil. Bir karakolda en az 25 personel çalışması gerekiyor. Oysa bu personel sayısı ile biz 5 polis ekibi kurabiliyoruz. Böylece polis ekiplerinin her mahallede ve sokakta olmasını sağlayarak, olaya anında müdahale etmelerini sağlıyoruz" Huzur toplantısı, vatandaşların, konuşmacılara sorunlarını anlattıkları ve merak ettikleri soruları yönelttikleri soru-cevap bölümünün ardından sona erdi.



Dikkat sahte para

ların tuzağına düşmemesi için, banknotları iyi inceleyip alınan paranın hakiki olup olmadığı konusunda dikkatli davranmaları gerektiğini belirterek, şu önerilerde bulunuyor.

■ Şahsın eşkaline ilişkin bilgileri mümkünse kimlik bilgilerini hatta var ise otosunu, oto plakasını ve kaçış istikametini tespit edin.

■ Şahsı olabildiğince oyalayın.

■ Bu arada en kısa sürede 155 Polis İmdat'ı arayın veya en yakın Polis birimine bilgi verin. Sahte parayı görevlilere teslim edin.

Sahte parayı nasıl anlarsınız?

■ Sahte parayı ışığa tutulduğunda sol boşluktaki Atatürk resmi görünmüyor.

■ Emniyet teli standartlara uymuyor. Silik ve üzerinde TCMB yazmıyor. Işığa tutulduğunda düz bir çizgi gibi görünmüyor. Hatta tel, paranın üstündeki "Türkiye" yazısının "e" harfini kapatmış.

■ Her iki yüzde de yazılar kabartma değil...

■ Sağ köşedeki özel motifler tek renk ve çok mat.

Sahte paralar, Kadıköy, Beyoğlu, Bakırköy gibi nüfusun yoğun olduğu yerlerde, taksiler ya da ortamı loş olan mekânlarda kullanıma sokuluyor. Özellikle 20 milyon, 10 milyon ve 5 milyonluk sahte banknotlar piyasaya sürülüyor. Son bir yılda İstanbul'daki operasyonlarda 158 bin adet sahte beş milyonluk ele geçirilirken, İstanbul Mali Şube Müdürlüğü'nün bilgilerine göre, geçtiğimiz altı ay içinde 261 kişi karakollara basılarak, kendilerine sahte 5 milyonluk verildiği şikâyetinde bulundu.

Kadıköy İlçe Emniyet Müdür-

lüğü'ne bağlı Asayiş Büro Ekipleri de geçtiğimiz aylarda piyasaya 3 milyar değerinde sahte 10 milyonluk sürmek isteyen M. T. (48) ve M. Ç. (18)'i sahte paralarla birlikte yakalamıştı. Baskında alkol aldığı dikkat çeken T.'nin evinde 300 adet sahte 10 milyonluk bulundu. Sahte para bulundurmak ve kullanmak suçundan yakalanan kadınlar, paraları semt pazarlarında kullandıklarını belirtmişlerdi.

Kalpazanların tuzağına düşmeyin

Sahte parayla ilgili şikâyetlerin artması üzerine Emniyet yetkilileri de bu konuda vatandaşları uyarıyor. Emniyet vatandaşların kalpazan-

Boğulma mevsimi başladı

Geçtiğimiz hafta akşam saatlerinde, 5 arkadaşıyla birlikte Bostancı sahiline gelen kimliği belirlenemeyen bir çocuk, denizde arkadaşlarıyla yüzmeye başladı. Bu arada dalgalara kapılan ve

çırpırmaya başlayan çocuğu gören Mustafa Pehlivan, Hakan Dirilmiş, Edip Özkaya ve Recep Türk adlı arkadaşları, korkarak kıyıya çıktı. Kemal Bayda da boğulmak üzereyken kıyıdaki vatandaşların yardımıyla kurtarıldı. Olay yerine gelen polis

ekipleri, kaybolan talihsiz çocuğun cesedini bulmak için çalışma başlattı. Ekip otosuna bindirilen çocuklar, olayın sokuyla arkadaşlarının nasıl boğulduğunu anlattı. Kimliği belirsiz çocuğu arama çalışmaları devam ediyor.

106 İSTANBUL FM

İstanbul FM DİNLEYİCİYLE BULUŞMANIN TEK YOLU

BRAVO

LAZER EPİLASYON & NATURAL SLIM ZAVIFLAMA MERKEZİ

• Lazer epilasyon
• Saç, Sivilce ve Zayıflama Merkezi
• Zayıflık Tedavisi
• Mesajing
• Kimyasal Peeling

NATURAL SLIM

• Zayıflama programları
• Zayıflama ve kilo verme programları
• Padi programı
• Hastaların için özel beslenme programları
• Sağlık taraması

Bahariye Caddesi No: 46, K.1 KADIKÖY-İSTANBUL (0216) 418 88 07 - 349 47 76

ÇAĞDAŞ YAŞLI BAKİMEVİ

EMEKLİLERE MÜJDE !!!
Emekli Maaşıyla bakım

• Yaşlı
• Yataklık
• Fizik Tedavi, Fizik Tedavi, Fizik Tedavi
• Fizik Tedavi, Fizik Tedavi, Fizik Tedavi
• Fizik Tedavi, Fizik Tedavi, Fizik Tedavi

Öğretmen, Polis, Askeri Mensubu Emeklileri...
ALZHEIMER - DEMANS - YATALAK
Hastane Sonrası ÖZEL BAKIM

Yatılı Aile Halk, Kartal Bakım Cad. Tuzla, Halkın No: 10
Zeynep Kamil / Üsküdar / İstanbul (Yatılı Aile Camii Yanı)

Tel: (0216) 495 09 09

Hem banyonuza, hem bütçenize uygun ürünler...

VitrA-Artema Outlet'te

E5 Karayolu Üzeri Şifa Mah. Atatürk Cad.
Tuzla 34941 İstanbul
Tel: (0216) 423 57 61 / 62
www.vitra.com.tr
www.vitrakaro.com

İlcezacıbaşı

Not: Çalışma saatleri: 9:00 - 19:00 (Haftanın yedi günü açıktır.)

ŞAHİN ASANSÖRLERİ TSE

San ve Tic. Ltd. Şti
ARIZA BAKIM TAMİR VE MONTAJ SERVİSİ

• Sürekli değişim, sürekli gelişim doğru yaklaşımlar, doğru çözümler ŞAHİN ASANSÖR'de.
• Her türlü asansörün montaj, bakım, arıza, modernizasyon, ruhsat, müzeye hizmetleri ŞAHİN kalitesiyle hizmetinizde.

SERTİFİKALARIMIZ:

• TSE Belgesi,
• Garanti Belgesi,
• İmalat Belgesi,
• İmalat Yeterlilik Belgesi,
• Hizmet Yeri Yeterlilik Belgesi,
• Satış Sonrası Hizmetleri Yeterlilik Belgesi.

Merkez: Sarayardı Cad. No: 82/3 Kadıköy-İSTANBUL
Atölye-Depo: Cumhuriyet Cad. Şişli Şok. No:29 Ümraniye/İSTANBUL
Tel: (0216) 337 85 35 - (216) 414 35 06
www.sahinasansor.com Fax: (0216) 337 84 00
GSM: 0542 575 23 87 - 0536 982 55 88

Güler Osmanlı Mutfacı

Kadıköy'de ki Adresiniz !!!!!

Meşhur, Güveçte Çayeli Kuru Fasulyesi.

Gelin, Görün, Tadın, Vazgeçemeyeceksiniz...

Osmanlı Köftesi
İrmik Helvası
Karışık Pide
Kıymalı Pide
Kapaklı Kavurmalı Pide

Güveçte Ev Yemekleri ve Şurpriz Lezzetler...

Hasanpaşa Polis Karakolu Karşısı Kadıköy / İst. Tel: 0216. 348 22 45 - 0216. 336 82 76
www.guler.biz



Satış noktalarımız

Kadıköy'lülerden aldığınız güle yola çıkan, doğru ve objektif haberlerle kısa sürede Kadıköy'ün etkin gazetesine haline gelen "Gazete Kadıköy" çok sayıda işyeri, lokanta, hastane, kafe ve kültür merkezinde de okuyucularıyla buluşuyor. Kadıköy ve Kadıköy'lülerin sorunlarına ışık tutabilmeyi amaçlayan "Gazete Kadıköy"ü bulabileceğiniz yer ve satış noktaları: Belediye STANTLAR: Belediye Emekli Polikliniği, Ataşehir Yemekhanesi, Başm. Manço Kültür Merkezi, Kadıköy Gençlik Merkezi (KGM), Caferağa Spor Salonu, Halk Kurtuluş Kültür Merkezi, Cadebostan Kültür Merkezi, Erenköy Kültür, KASDAV Polikliniği, Moda Gönüllüleri, Feneryolu KASDAV, CHP İlçe Örgütü, Kırton Curi Parkı, Moda Halk Pazarı, Zübeyde Hanım Evlendirme Dairesi, Gazete İdare Binası, Sahraycedid, Kadıköy Belediyesi Başkanlık Binası, Belediye Garajı, Belediye Çocuk ve Halk Kütüphanesi, Dumlupınar, Açıbadem, Feneryolu, Erenköy ve Şaşınbakkal Aile Danışma Merkezleri ile Başkanlık Protokol, muhtarlıklar, Yay-Sat, Kadıköy Kaymakamlığı, Bostancı Halk Eğitim Merkezi, Marmara Hastanesi, SSK Başhekim Sekreterlik, Merkez Karakolu, Numune Hastanesi Başhekimlik, PTT Hastanesi Başhekimlik, Kadıköy Emniyet Müdürlüğü, Fenerbahçe DDY Lokali, SSK Müdürlüğü, Hasanpaşa Karakolu, Göztepe Karakolu, Kadıköy Halk Eğitim Merkezi, Bostancı Karakolu, Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, Marmara Üniversitesi, Yenisağır Gönüllüleri, Bostancı Gönüllüleri, Kayışdağı Gönüllüleri, Koşuyolu Gönüllüleri.

FİRMALAR:

- Bauhaus-İçeriköy 0216 315 36 36
- Sahan 0216 361 33 26
- Saymazlar Bute 0216 361 33 26
- Bınar Süpermarket-Firtepe 0216 565 83 36
- Kadıköy W.C 0216 337 94 32
- Can Emre Zeytinlik 0216 346 09 81
- Dağdelen Su-Küçükçekircek 0216 456 57 68
- Beyaz Fırın 0216 302 24 48
- Boğaziçi Ekmek 0216 338 22 96
- Borsa Lokantası-Fenerbahçe 0216 348 77 00
- Özulaş Toplu Taşıma 0216 346 62 55
- Develi Kebap 0216 418 94 00
- Feneryolu Sabit Pazar 0216 349 27 39
- Göztepe Et Lokantası 0216 411 14 15
- İş Bank. Emekliler Derneği 0216 346 78 61
- Kam Tür Divan Pub 0216 330 38 00
- Kalkedon Cafe 0216 348 87 90
- Kavram Dersanesi 0216 414 33 62
- Mado C.bostan 0216 472 53 04
- Mado Stadye 0216 317 40 36
- Moda Deniz Kulübü 0216 346 90 72
- Özel Kadıköy Hastanesi 0216 449 20 81
- Setur Divan 0212 231 41 00
- SSK Büfe 0216 566 58 76
- Suadiye Sinema 0216 467 60 58
- Ele Otomotiv (Sonax) 0216 572 48 66
- Petrüya Petshop 0216 349 74 40
- Liy Vakfı 0216 349 09 16
- İstanbul Dolmuşlar Derneği 0216 449 54 47
- Klüm 0216 338 77 70
- Security Servis 0216 339 66 17
- AN-KA SAĞ. Hiz. Tic. Aş. 0216 428 76 27
- Orbir Basm 0216 349 58 08
- Güler Osmanlı Mutfacı 0216 348 22 45

KADIKÖY BELEDİYESİ
KADIKÖY GENÇLİK MERKEZİ

DUYURU

KADIKÖY BELEDİYESİ
KADIKÖY GENÇLİK MERKEZİ
19 MAYIS GENÇLİK BULUŞMASI

■ 18 Mayıs 2004 Salı:

14.00: Konser: Green-Tula (Rock)
16.00: KGM Halkoyunları Gösterisi
17.00: Ereğli Eğitim Fakültesi Halkoyunları Gösterisi
17.30: Grup Deaton (Rock) Konseri
19.30: Grup Güzeler

■ 19 Mayıs 2004 Çarşamba:

16.00: KGM Modern Dans Gösterisi
17.00: Grup Us (Rock) Konseri
20.30: Kazım Koyuncu (Karadeniz Rock) Konseri

Alan etkinlikleri

Sivil Toplum Örgütleri Tanıtım Stantları
KGM Gönüllüleri Grup Stantları
M.Ü. Heykel Sergisi
Aile Danışma Merkezleri Tanıtım Stantları
Yağlıboya Resim Sergisi
Cam Atölyesi Tanıtım Sergisi

Kadıköy Belediyesi Kadıköy Gençlik Merkezi bünyesinde yapılacak olan "19 Mayıs Geleneksel Buluşması" şenliğinde ücretsiz stant almak isteyenler aşağıdaki numarayı arayabilir.
İrtibat: 0216 349 77 68

YAZ DÖNEMİ TİYATRO
EĞİTİMLERİMİZ BAŞLIYOR!

YAZ OKULU KAYITLARIMIZ BAŞLIYOR!
SON KAYIT TARİHİ: 4 HAZİRAN 2004
Kayıt için: 0216 349 77 68

MARMARA DENGİ

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kemik
Yoğunluğu ve Ölçüm Merkezi
MODA/KADIKÖY
Tel: (0216) 346 82 89-336 04 74

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

- ✓ Eklem Ağrıları (Kalça, Diz, Omuz, Dirsek, Bilek, Parmak Ağrıları)
- ✓ Kas Güçsüzlüğü
- ✓ Felç Rehabilitasyonu
- ✓ Boyun ve Bel Fıtığı
- ✓ Kireçlenme Tedavisi
- ✓ Yaşlılarda Dengesiz ve Güçlendirme Yönelik Rehabilitasyon
- ✓ Spor Yaralanmaları
- ✓ Ortopedik Rehabilitasyon (Kırık Sonrası Eklem Kısıtlılıkları)
- ✓ Ayak Hastalıkları Rehabilitasyonu
- ✓ Pediyatrik Rehabilitasyon (Spina Bifida, Spastik Özürlü Çocuklar)
- ✓ Kemik Yoğunluğu Ölçümü Tüm Vücut Masaj ve Bölgesel Masaj
- ✓ Sağlıklı Zayıflama

MEDEX, MEDNET, CANKART, TIPNET, İş Bankası, Emlak Bankası, Esbank, Osmanlı Bankası, Merkez Bankası, Yapı Kredi Bankası, Sınai Kalkınma Bankası, TBMM, Şekerbank, İmar Bankası, THY, Ak Hayat Sigorta, Yapı Kredi Yaşam Sigorta, Koç Allianz Hayat Sigorta, Anadolu Hayat Sigorta, Başak Hayat Sigorta, Commercial Union Hayat Sigorta, İsviçre Hayat Sigorta, Güven Sigorta, İstanbul Menkul Kıymetler Borsası, Sanko Hayat Sigorta

AB ile ilişkiler konuşuldu

Marmara Üniversitesi'ndeki Avrupa Günü konferansları ilgi gördü

Marmara Üniversitesi Avrupa Topuluğu Enstitüsü'nün, "9 Mayıs Avrupa Günü" dolayısıyla düzenlediği "Marmara Avrupa Günü 2004" konferansları 10 Mayıs Pazartesi günü gerçekleştirilen törenle başladı. Konferansların ilk gününde Marmara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Tunç Erem, Avusturya Federal Konseyi eski Başkanı Prof. Dr. Herbert Schambeck, Avusturya Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Franz Wechner ile Marmara Üniversitesi Hukuk Fakültesi Anayasa Hukuku Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. İbrahim Kaboğlu, "Avrupa Birliği ve Ulusal Anayasalar" konularında önemli bilgiler verdiler. Konferansla-

rın açılış konuşmasında, AB yolunda Türkiye'nin çok önemli bir aşamadan geçtiğini bilineni söyleyen Marmara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Tunç Erem, tam müzakere konusunda atılacak adımların hayati önem taşıdığını belirterek, nihai üyeliğin çağdaşlaşma sürecinin devam etmesi yolunda önemli bir adım olacağını altını çizdi. Türkiye'nin AB ve üyelerinin desteğini al-



Konuşmacılar AB'ni anlattı

ması gerektiğini kaydeden Erem, Türkiye'nin AB yolunda yaptığı düzenlemelerin etkisini bir süre sonra göreceğini söyledi. Üye sayısı 25'e yükselen AB için 2004 yılının önemli gelişmeler sahne olduğunu vurgulayan Erem, "Ar-

matematik oyunları, bilim tiyatrosu, gerçek göktaşı, uydur maketleri ve kitap standının da bulunduğu 1. Gökyüzü Şenliği'nde, çeşitli bilim adamları tarafından bilim ve astroloji konusunda seminerler de verildi. Şenlikte açılış konuşması yapan Özel Deha Bilim ve Sanat Okulları Kurucu Müdürü Muhabbet Oğuzcan, "Okulumuz Atatürkçü düşünce, bilim ve ülke gerçeklerinin keşif bir çizgide 3-6 yaş çocuklarını ve velilerini aynı çatı altında toplamayı hedefliyor. Bu misyon doğrultusunda da gerçekleştirdiğimiz 1. Gökyüzü Şenliği ile günümüzde değerini kaybeden bilime ve özellikle astronomiye gösterilmesi gereken önemin okul öncesi eğitimi ile kazandırılacağına inanıyoruz" diye konuştu.

Gökyüzü Şenliği yapıldı

Özel Sanat Bilim ve Sanat Okulları tarafından organize edilen 1. Gökyüzü Şenliği, 9 Mayıs Pazar günü Şehit Öğretmen Hasan İlköğretim Okulu'nda gerçekleştirildi. Şenlikte çocuklar ve davetliler, 4,5 metre çapında, 3,5 metre yüksekliğinde olan ve özel kumaştan yapılan şişirebilir gökyüzü tiyatrosunun içinde özel bir projektör ile tavana yansıtılan gökyüzü görüntülerini izleme fırsatı buldular. Okul bahçesinde kurulan bir teleskopla gökyüzü gözlemi yapan öğrenciler, çektikleri Ay fotoğraflarını da davetlilere hediye ettiler.

Matematik oyunları, bilim tiyatrosu, gerçek göktaşı, uydur maketleri ve kitap standının da bulunduğu 1. Gökyüzü Şenliği'nde, çeşitli bilim adamları tarafından bilim ve astroloji konusunda seminerler de verildi. Şenlikte açılış konuşması yapan Özel Deha Bilim ve Sanat Okulları Kurucu Müdürü Muhabbet Oğuzcan, "Okulumuz Atatürkçü düşünce, bilim ve ülke gerçeklerinin keşif bir çizgide 3-6 yaş çocuklarını ve velilerini aynı çatı altında toplamayı hedefliyor. Bu misyon doğrultusunda da gerçekleştirdiğimiz 1. Gökyüzü Şenliği ile günümüzde değerini kaybeden bilime ve özellikle astronomiye gösterilmesi gereken önemin okul öncesi eğitimi ile kazandırılacağına inanıyoruz" diye konuştu.



İnşaatta değil, sınavda terlediler

Kadıköy'de depreme dayanıklı binalar yapmak için inşaatlarda çalışan ve daha önce işleriyle ilgili hiçbir eğitim almayan inşaat usta ve kalfalarını bir süredir kursa tutan Kadıköy Belediyesi, bitirme sınavlarında kopya çekildiği gerekçeyle sınavı yeniledi. İnşaatlarda insan hatalarını asgariye indirmek için Mimari Odası, İnşaat Mühendisleri Odası ve Hazır Beton Birliği ile "Kalfalara Yönelik Eğitim Programı" başlatılan Kadıköy Belediyesi, eğitimlerini başarıyla tamamlayan inşaat usta ve kalfalarını gruplar halinde mezun ediyor. Son yapılan mezuniyet sınavında, cevap kağıtlarının birbirine çok yakın olduğunu tespit eden Kadıköy Belediyesi İmar Müdürlüğü yetkilileri, sınavı tekrarlamak durumunda kaldılar. Uzman öğretmenlerden 20 saatlik yoğun bir eğitim programı alan usta ve kalfalar, meslekleriyle ilgili 50 soruya tabi tutuldular. Belediyenin yemekhanesinde yapılan sınavı gözlemci olarak katılan Kadıköy Belediye Başkanı Av. Selami Öztürk, "Kalfalar, inşaat projelerinin uygulayıcılarıdır. Bu nedenle verdiğimiz eğitim çok önemli. Bölgemizde bundan sonra eğitimsiz kalfa çalışmayacak ve çalışan inşaatlara kesinlikle ruhsat verilmeyecek. Bu konuda en ufak bir tavizimiz olamaz" dedi.



Çocuklar Bilgisayar Fuarı'nı sevdi

Semih Şakir Kampus Lobisi'nde geçtiğimiz hafta geleneksel VI. Bilgisayar Fuarı gerçekleşti. Fuarda çocukların hızla gelişen teknolojiyi yakından takip etmesi için, öğrencilere ve velilere firmalar tarafından bilişim dünyasındaki yazılım ve donanım yenilikleri tanıtıldı. Ayrıca fuarda öğrencilerin yıl içerisinde yaptığı çalışma ve projeler de sergilendi. Katılımcı firmalar arasında Alsan Interactive A.Ş., Bilden, Bilkom ve Yeditepe BLM gibi bilgisayar firmaları vardı.

Öğrencilerimizi teknolojiye yakınlıştırmalıyız

Bilgisayar fuarını organize eden Bilgi İSTEK Semih Şakir Kampus Lobisi Bilgisayar Dersleri Koordinatörü Şenay Özdemir, fuarı gerçekleştirmekteki amaçlarının bilişim sektöründeki yazılım ve donanım yeniliklerini, bilgisayar destekli eğitim programlarını, yeni yayınları ve öğrencilerin yaptığı projeleri sergilemek olduğunu belirtti. Bilişim fuarına öğrencilerin ve ailelerin büyük ilgi gösterdiklerini de ifade eden Özdemir, "2000'li yılların gençliği bilgisayar sevir ve teknolojiye haberdar olmak istiyor. Amacımız da öğrencilerimizi teknoloji konusunda farklı dünyalarla buluşturmak. Çocukların bilişim sektöründeki insanlarla diyalog kurup, yeni gelişen teknolojiye uzak kalmamalarını istiyoruz. Öğrenciler fuar sayesinde derste öğrendiklerini pratik yapma imkanı da buluyorlar" dedi.

Özel Semih Şakir Lisesi ile Özel Barış Ana ve İlköğretim Okulu tarafından düzenlenen geleneksel VI. Bilgisayar Fuarı, geçtiğimiz hafta yapıldı. Bilişim sektöründen birçok ünlü firmanın katıldığı fuarda, öğrencilerin ve ailelerin ilgisi büyüktü...

30. YIL özel EFDAL
ANA ve İLKÖĞRETİM OKULU

ÇELİK KONSTRÜKSİYON OKUL

Anadolu Liseleri
ve
Yabancı Özel
Okullara Girişte
Yüksek Başarı

Yeşilçeşme Sok. No:16 Göztepe (Bağdat Cad. Fenerbahçe Lisesi Arkası)
info@efdal.com www.efdal.com Faks: 355 35 83

ANAOKULU
356 12 63- 360 74 99

İLKÖĞRETİM OKULU
360 50 50-478 08 82-92-356 68 18

pablopinto
Passion
Lila
indes
by MATEKS
KALİTE ARTIK ÇOK YAKININIZDA...

19-23 MAYIS CNR EVTEKS 2004 FUARI 8. HALL 13A

Passionline AÇILIYOR!
SEMSETTİN GUNALTAY CAD. NO:37 SUADIYE

TELEFON: 0216 302 52 30 - USTA TEKSTİL: 0216 361 77 15 - PER MODA: 0216 527 78 08
TUTANAK PERDE: 0216 658 81 86 - BURAK MEFRUŞAT: 0216 369 39 55 - KOZA: 0216 553 78 17
ÇAĞDAŞ MEFRUŞAT: 0216 345 33 29 - NİŞANTAŞI AYDIN PERDE: 0212 234 49 80
KAYA MEFRUŞAT: 0212 230 01 01 - EZGİ: 0212 527 15 15 - HOME DESIGN: 0212 528 16 52
TULAY MEFRUŞAT: 0212 418 36 98 - AK MEFRUŞAT: 0212 415 21 72
YAYUZ MEFRUŞAT: 0212 527 45 24 -
www.mateksgroup.com

Siz yaşamaya devam edin;
Bırakın haşareleri hayatınızdan çıkaralım

Adres: Mümindere Caddesi, Özdemir sokak
Deniz Ap. No: 4/1 Sahrayıcedid- İstanbul
Tel: (0216) 302 16 25
Faks: (0216) 302 16 99

● Halk sağlığı alanında zararlı haşareleri yok edilmişinde
● Uzun yılların deneyimine sahip sorumlu yöneticiler
● Uzman ve deneyimli kadrosu ile açık ve kapalı alanlarda
● Zararlara karşı mücadelesini başarıyla uygulayan, güvenilir çözümler üreten
● Firmamız TERMİOL sağlıklı günler için yanınızdır.

YÜRÜYEN HAŞARELER
(hamamböcekleri, karıncalar, akrep, tah-takurusu, pire vs...)
KEMİRGENLER
(fare, sıçan, vs...)
UÇAN HAŞARELER
(sivrisinek, karasinek, arı, kelebek vs...)

Firmamız özellikle, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ile Sağlık Bakanlığı onayı bulunan ilaçlar kullanmaktadır.

KADIKÖY BELDİYESİ SAĞLIK SOSYAL DAYANIŞMA VAKFI
CADEBOSTAN GÖNÜLLÜLERİ

KADIKÖY
1. ÖZEL OKULLAR
TANITIM ŞENLİĞİ

KONSERLER - GÖSTERİLER

Bilfen Okulları
Bircik Ana Okulu
Doğa Eğitim Kurumları
Erdil Eğitim Kurumları
Gökdiğer Eğitim Kurumları
İrmak Okulları
İstanbul Çevre Koleji
İstek Barış İlköğretim Okulu
Kadıköy Güzel Sanatlar Lisesi
Marmara Eğitim Kurumları
Ortadoğu Eğitim Kurumları
Saint Benoit Fransız Lisesi
Tepe Koleji
Toprak İlköğretim Okulu
İstanbul Güzel Sanatlar Lisesi
Diyalog Eğitim Kurumları

Tarih: 23 Mayıs 2004 (Pazar) | Saat: 10:00 - 22:00 | Yer: Kadıköy Selamiçeşme Özgürlük Parkı
Tel: 0216 411 5800 - 0532 323 7234 | Web Adresi: www.caddeboston.org

KADIKÖY BELDİYESİ SAĞLIK SOSYAL DAYANIŞMA VAKFI
CADEBOSTAN GÖNÜLLÜLERİ

KADIKÖY
4. HEMŞEHİRİ ŞENLİĞİ

"KADIKÖY'DE DOĞMADIK AMA
KADIKÖY'DE YAŞIYOR, KADIKÖY'Ü SEVİYORUZ"

Aile Danışma Merkezi'nin hedeflerini aşan örnek bir çalışması:

Burada kadınlar birlikte üretiyor, birlikte satıyor, birlikte kazanıyor. Kadıköy Belediyesi'nin Marmara Üniversitesi Kadın İşgücü İstihdamı Araştırma ve Uygulama Merkezi Başkanı Prof. Dr. Necla Pur tarafından tasarlanan, Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk'ün de desteğiyle yaklaşık 12 yıldan bu yana Kadıköy'de özellikle sosyo-ekonomik ve kültürel yönden zayıf bölgelerde uygulanmasına ağırlık verilen Aile Danışma Merkezleri Projesi, bünyesindeki meslek edindirme kurslarıyla kadınların ev ekonomisine katkıda bulunması açısından büyük bir fırsat niteliği taşıyor.

Merkez bünyesinde oluşturulan kadın emek atölyelerinde kadınlara yönelik açılan meslek edindirme kursları arasında yemek atölyeleri de yer alıyor. Kadın Emek Atölyeleri bünyesinde Eğitim Mahallesi, İçerenköy, Dumlupınar Aile Danışma Merkezleri'nde açılan yemek kurslarını tamamlayan kadınlar, diplomalı aşçı olarak yemek sektörüne giriyorlar.

Aile ortamında yemek kursu görüyorlar

Aile Danışma Merkezleri bünyesindeki Kadın Emek Atölyelerine bağlı Gıda Teknolojisi ve Aşçılık Kursları, Kadıköy'de Dumlupınar, İçerenköy, Ataşehir ve Eğitim Mahalleleri Aile Danışma Merkezleri'nde devam ediyor. İçerenköy ve Ataşehir'deki kurslar, gıda teknolojisi ve aşçılık uzmanı Şengül Subaşı nezaretinde sürerken, gıda teknolojisi ve aşçılık kursu öğretmeni Tenzile Telli de Dumlupınar ve Eğitim Mahallesi'nde genç kızlara ve kadınlara mutfak ile yemek konusunda eğitim veriyor. Eğitimler sırasında öğrenci-



Yemek Atölyesi'nde eğitim alan kadınlar, meslek sahibi de oluyorlar....

lere yemek pişirmenin yanı sıra gıda teknolojisi ve ideal mutfak koşulları hakkında detaylı bilgiler verdiklerini, kurstan mezun olanların yemekle ilgili her alanda rahatlıkla çalışabilecek düzeye geldiklerini söyleyen kurs öğretmeni Tenzile Telli, "Yemek siparişi alıyorduk, aynı zamanda elde ettiğimiz gelirle atölyemizin

eksiklerini giderirken hanımlarımızın da kazanç elde etmesini sağlıyoruz. Kursiyerlerimizi ayrıca sağlıklı ve temiz beslenme konusunda bilgilendirirken, onların meslek sahibi olmalarını da sağlıyoruz" dedi. İsteyen her ev hanımının bir ön görüşme ve bazı işlemlerin ardından katılabildiği kursla ilgili olarak bilgi ve-

ren Telli, başta sağlıklı olmanın yanı sıra uygun özelliklere sahip olanların kursa alındığını belirtti.

Eylül-Ekim aylarında başlayan ve 8 ay boyunca devam eden aşçılık kursu diplomalarının Mayıs ayı sonunda verilmesi planlanıyor.

Satılan yemeklerle finanse ediliyor

Dumlupınar, İçerenköy Ataşehir ve Eğitim Mahalleleri'nde devam eden kurslarda önemli bir mesafe kat ettiklerini ifade eden Kadıköy Belediye Başkan Yardımcısı İnci Beşpınar ise uygulamalı ve teorik olarak verilen derslerde; mutfak çalışması, temizlik, el becerisi, sağlıklı beslenme, mutfakta çalışırken nelere dikkat edilmesi gerektiği konuları başta olmak üzere ev ve mutfakla ilgili akla gelebilecek her türlü bilginin verildiğini kaydetti. Sebze ve meyve türlerindeki vitaminlere varana kadar önemli detay bilgilerin öğretildiği yemek atölyelerinin finansmanının ise satılan yemeklerden sağlandığını önemle altını çizen Beşpınar, "Mezun olanlar sertifika sahibi olacak. Bu onların çalışabilmeleri için resmi nitelikte geçerli bir belge. Kursumuzdan mezun olanlar, yemek fabrikaları, okul veya fabrika yemekhaneleri ile pastanelerde ve yemek konusunda her yerde rahatlıkla çalışabilecek bilgiyle donatılıyorlar. Daha mezun olmadan iş sahibi olan kursiyerlerimiz bile var" dedi. Halk Eğitim Merkezi ile koordineli olarak yürütülen kursların başarılı olması için belediye olarak her türlü desteği sağladıklarını anlatan Beşpınar, bu projeye nitelikli işgücü oluşturduklarını söyledi. Kursu geçen sonbahardan bu yana düzenli olarak devam eden 30 yıllık evli, 3 çocuk, iki torun sahibi Nevin Özdemir(50) ile meslek sahibi olmak arzusuyla işini ciddiye alan Songül Kahraman(23), kadınların da meslek sahibi olmasının günümüzde çok gerekli bir ihtiyaç olduğunu belirterek, kursa katılmaktan dolayı duydukları mutluluğu dile getirdiler.

Belediye'ye yeni araç



Kadıköy Belediyesi, bünyesine kattığı ambulans ve cenaze araçlarıyla ilçe halkına ücretsiz cenaze ve ambulans hizmeti verecek. 2 adedi cenaze aracı şubat ayında hizmete başladı. Ambulanslar ise kısa bir süre sonra cenaze araçlarıyla birlikte şehir içi ve dışında hizmet vermeye başlayacak.

2004 model Mercedes marka, sıfır kilometre araçlar tam donanımlarıyla dikkat çekerken, şu anda hizmette olan iki cenaze aracında gece ve gündüz olmak üzere 24 saat çalışan 4 şoför görev yaparken, hizmetten yararlanmak isteyen vatandaşların öncelikli olarak Kadıköy Belediye-

si'ne müracaat etmeleri ve başvurularının belediye başkanı ya da başkan yardımcısı tarafından onaylanması gerekiyor. Hizmette olan cenaze araçlarına ilçe içinden ve dışından yoğun talep geldiğini söyleyen Kadıköy Belediyesi Merkez Garajı Başşoförü Kemal Deniz, "Uygulama vatandaşlar tarafından çok beğenildi ve iyi yönde tepkiler alıyoruz. Ambulanslar da tam teşekküllü olarak hizmete girdiğinde vatandaşlara daha iyi hizmet edebileceğimize inanıyoruz" dedi. Ambulans ve cenaze araçları Kadıköy sınırları içinde ikamet edenlere hizmet verirken, talebe göre şehir içi ya da şehir dışı görevlerde de kullanılacak. Kadıköylü vatandaşların ücret ödemediği yararlanabilecekleri yeni uygulama en çok dar gelirli ailelerin işine yarayacak.

Kadıköy Belediyesi Zemin Laboratuvarı'na başvurular katlanarak artı

Talep patlaması var

Kadıköy ve komşu ilçelerde yapılan yeni inşaatların taze beton deneylerini yapan Kadıköy Belediyesi Beton ve Zemin Laboratuvarı'na, bahar aylarında inşaatların artması nedeniyle büyük talep var. Yasalar gereği, yapıtları inşaatların taze beton deneylerini yaptırmak zorunda olan müteahhitler, Kadıköy Belediyesi Beton ve Zemin Laboratuvarı'na başvuruyorlar. Laboratuvar, Kadıköy Belediyesi'nin ilçede yaptığı inşaatların taze beton deneyleri de gerçekleştiriliyor.

İstanbul'da ilklerden olan laboratuvarın yoğun bir şekilde çalıştığını belirten Kadıköy Belediyesi Çevre Koruma Müdürlüğü Beton ve Zemin Laboratuvarı Sorumlusu Tamer Gürsoy, "Diğer belediyelere örnek olacak şekilde faaliyetlerini sürdüren laboratuvarımızda birkaç aydır çok yoğun bir çalışma hakim. Bu duruma, havaların düzelmesi nedeniyle inşaatlarda yaşanan artış neden oldu. Yasa gereği taze beton deneylerini yaptırmak zorunlu. Müteahhitler de deney için laboratuvarımıza müracaat ediyor, biz de gerekli çalışmayı yapıp kendilerine cevap veriyoruz" dedi.

Konya'da geçtiğimiz aylarda herhangi bir doğal afet sonucu de-



İnşaatların çoğalmasıyla birlikte laboratuvardaki yoğunluk da arttı....

ğil tamamen hatalı inşa edilmesi nedeniyle çöken ve yüzlerce kişinin ölmesiyle sonuçlanan Zümrüt Apartmanı olayından sonra vatandaşların güvenli yapı konusunda da önem vermeye başladığını kaydeden Gürsoy, bu yüzden Laboratuvar, bina dayanım testleri konusunda da büyük bir talep olduğunu ifade etti.

Yoğun başvurular sonucunda laboratuvarın Temmuz ayına kadar dolu olduğunu, yeni başvurularla ancak bu aydan sonra randevu verilebileceğini de sözlerine ekleyen Tamer Gürsoy, "Bu yoğunluğun bir diğer nedeni de kış mevsiminden çıkan apartman sakinlerinin yakıt ve benzeri masraflarının azalması ve ekonomik açıdan rahatlamaları.

Bu yüzden bahar ve yaz aylarında bina kontrollerine ağırlık veriliyorlar. Biz gelen taleplerin hiçbirini geri çevirmiyor ve çalışmalarımıza aralıksız bir şekilde devam ediyoruz" diye konuştu. Konuyla ilgili geniş bilgi almak için (0126) 414 38 00'den dahili 405-475 ve 455 74 19 nolu telefonları arayabilirsiniz.

Afet yönetiminde dört aşama

Uluslararası Afet Veri Merkezi'nin bilgilerine göre; Dünya'da 1900-2002 yılları arasında gerçekleşen 8 bin 800 civarındaki fırtına, sel, deprem, salgın hastalıklar, kuraklık, toprak kayması, orman yangını ve aşırı ısı farklılıkları gibi doğal afetlerin yaklaşık yüzde ellisi Asya ve Avrupa kıtalarında meydana geldi. İnsanlık olarak önlemeye çalıştığımız bu 1 asır içerisinde meydana gelen doğal afetlerden yaklaşık 2.3 milyar kişi etkilendi, 480 milyar dolarlık da hasar oluştu. Bu verileri dikkate aldığımızda Asya ve Avrupa kıtalarında doğal afet riskini azaltmak için yapabilecekleri önemli ve bunun gerekliliği net bir şekilde ortaya çıkıyor. Tüm bu nedenler yüzünden dünya genelinde bütün olarak afet yönetimi üzerinde duruluyor ve gezegenimiz üzerindeki güç dengeleri doğal afet risklerini azaltmaya yöneltiliyor. Pek çok dünyadaki gelişmeler bu yöndeyken Kadıköy'de neler yapılıyor? Bu düşünceden yola

çıkılarak Kadıköy Belediyesi tarafından geliştirilen Afet Yönetim Projesi'nin amacı; Kadıköy'de olası tüm afetlerde meydana gelebilecek zararları önlemek, hasarı azaltmak, hazırlıklı olup zamanında ve etkin müdahale ederek afetlerin etkilerini iyileştirmek için eldeki tüm kaynakları ve yetkileri kullanarak tüm ortaklarla birlikte hareket etmek. Bu amaç doğrultusunda 1999 Marmara Depreminden bu yana çalışmalar sürdürülüyor. Projenin 5 bileşeni olan; "Kurumsal Planlama"(Acil Yardım Planları), "Fiziksel Planlama"(Afet Yerleşim Planları), "Afet Yönetim Merkezi", "Beton ve Zemin Laboratuvarı" ile "Katılım Planlaması"nda halkın da önemli katılımı var. Yerel halk gönüllülerinin görev almadığı bir afet yönetim projesinin başkanı yok. Kadıköy Belediyesi yetkilileri de bu düşünceyle bir



Mehmet Bilgetkin (Kök. Bld. Çevre Koruma Müdürlüğü Egitmeni)

katılım planı hazırladılar. Mahalle Afet Gönüllüleri (MAG) programı, projenin en önemli bileşenlerinden biri. Genel olarak afetler sonrasında görülen kaos, yalnızlık, çaresizlik ve yetersizlik gibi olgular karşısında kurulan ortalama 100 kişiden 20'sini profesyonellerin, 80'ini de eşimizin, dostumuzun, arkadaşlarımızın ve gönüllülerin kurtardığı gerçeğini unutmamalı, deprem ile diğer afetlerden en az zararla kurtulmak için de hepimiz hazırlıklı olmalıyız.

Eğitim takvimi

Kadıköy Belediyesi'nin Afet Eğitim Programı da şöyle: **15 Mayıs Cumartesi:** İskele Başkanlık Binası'nda 14.00-18.00 saatleri arası Afet Psikolojisi Semineri. **17 Mayıs Pazartesi:** 13.30'da Ataşehir Kriz Merkezi'nde İlkyardım toplantısı. **18 Mayıs Salı:** Acıbadem Gönüllü Evi'nde

10.00-13.00 saatleri arasında ABCD Temel Afet Bilinci Eğitimi. **20 Mayıs Perşembe:** Ataşehir Afet Yönetim Merkezi Eğitim Salonu'nda 09.30-13.00 saatleri arasında Yapisal Olmayan Tehlikelerin Azaltılması (YOTA) Eğitimi. **21 Mayıs Cuma:** Ataşehir Kriz Merkezi'nde saat 13.30'da İlkyardım toplantısı. **24 Mayıs Pazartesi:** Ataşehir Kriz Merkezi'nde 10.00-13.00 saatleri arasında ABCD Temel Afet Bilinci Eğitimi. **25 Mayıs Salı:** Ataşehir Afet Yönetim Merkezi Eğitim Salonu'nda saat 09.30'da yetişkinlere yönelik eğitim. **26 Mayıs Çarşamba:** Ataşehir Yönetim Merkezi Eğitim Salonu'nda saat 09.30'da Depreme Karşı Yapisal Bilinç (DKYB) eğitimi. **29-30 Mayıs:** Ataşehir Yönetim Merkezi Eğitim Salonu'nda 10.00-18.00 saatleri arasında Toplum Afet Gönüllüsü Eğitimi verilecek.

Daha geniş bilgi almak isteyenler (0216) 414 38 00 /474 ile GSM (0532) 245 83 93 nolu telefonları arayabilirsiniz.

İSTANBUL'DAN ÇEVREMİZDEN

Kımlal otobüs geliyor

İstanbul'un ulaşım sorununu hepimizin malumu. Özellikle sabah ve akşam tıka basa dolu otobüsler, yaz aylarında daha da çekilmez oluyor. İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş, yaz aylarında otobüste yolculuk yapmak zorunda kalan İstanbullulara bir müjde verdi. İETT otobüslerini yenileyeceklerini ve deniz ulaşımına da devreye sokarak kentlin ulaşım problemini çözmek istediklerini söyleyen Topbaş, "İETT genel müdürümüz, en kısa zamanda otobüslerde yenilenecek otobüsleri ve eski otobüsleri seferden alıp, yerine kımlal, temiz ve kaliteli bir ulaşım sağlayacak otobüsleri satın alması talimatı verdim" dedi.

Deniz Gezmış ve arkadaşları anıldı

32 yıl önce idam edilen gençlik önderleri Hüseyin İnan, Yusuf Aslan ve Deniz Gezmış İstanbul'da anıldı. 6 Mayıs Perşembe günü 68 kuşağı liderlerinin anıldığı yer ise 36 yıl önce Altıncı Filo'nun protesto edildiği Dolmabahçe'di. Anma nedeniyle Dolmabahçe'ye gelenler Hazine ayında düzenlenecek NATO Zirvesi'ne İstanbul'un ev sahipliği yapmasını da protesto etti. Gösteride NATO ve ABD aleyhine sloganlar da atıldı. Dolmabahçe'ye ilk gelenler CHP'iler oldu. CHP'iler 32 yıl önce idam edilen gençlik önderleri; Deniz Gezmış, Hüseyin İnan ve Yusuf Arslan'ı andı. CHP'li grup basın açıklamasının ardından Dolmabahçe sahilinden denize karanfiller attı.

Piknik yerleri belirlendi

İstanbul Valiliği, orman yangınlarının en yoğun olduğu 1 Haziran-31 Ekim 2004 tarihleri arasında koruma altına alınan orman ve ağaçlandırmaya sahalarına her ne sebeple olursa olsun girilmesini yasakladı. Orman sınırları içinden geçen devlet karayolu, köy yolu ve orman yolları kenarlarında piknik yapılmasını da yasaklayan valilik kararına göre, vatandaşlar yalnızca kendilerine tahsis edilmiş piknik alanlarından gerekli önlemleri alarak faydalanacaklar. İstanbul'da ve Türkiye genelinde orman yangınları yazın büyük tehlike yaratıyor. Yangınların bir bölümü de piknik yapılan dikatsizliği nedeniyle çıkıyor.

BU HAFTA KADIKÖY'DE ARAMIZDAN AYRILANLAR

Şermin Ayducan, Ali Es, Mehmet Orhan Terzioğlu, Cevriye Perizat, Turhan Çanakçılar, Hikmet Tozcan, Kadri Ceylanoglu, Ali Karaci, Mahmut Uçar, Mehmet Muhsin Uncuoglu, Nazmi Yıldırım, Mahmut Üstüner, Ravza Serdengeçti, Feride Işık, Volkan Çokyaşar, Yasar Büyükbayrak, Mustafa Taş, Şakir Adnan Başlı, Hakkı Nasrullah Ebevi, Mustafa Nihat Kur, Süzer Erbay, Mehmet Işık, Caziye Akyüz, İbrahim Yiğit, Yaşar Yılmaz, Erdem Yücel, Bedi Sertgil, Gaye Elyazar, Saziye Altas, Mehmet Demirci.

güzel bir gelecek için...



ÖZEL
TED
TEMEL EĞİTİM DERSHANELERİ

25.
yıl

GÖRSEL DERSLİKLERDE KESİN BAŞARI...
HER ÖĞRENCİYE ÖZEL ÇALIŞMA...
SINIRSIZ BİREYSEL ETÜT...

ÖSS HAZIRLIK	
11. SINIF	ÖSS HAZIRLIK
10. SINIF	OKUL TAKVİYE ÖSS HAZIRLIK
9. SINIF	OKUL TAKVİYE
TAKDİRLİ ÖĞRENCİYE %50 BURS	

LGS HAZIRLIK	
8. SINIF	LGS HAZIRLIK OKUL TAKVİYE
7. SINIF	OKUL TAKVİYE
6. SINIF	OKUL TAKVİYE
ORTALAMASI 5.00 OLAN ÖĞRENCİYE ÖZEL BURS	

artık kadıköy'de ted var...

Altıyol, Kuşdili Cad. Vigne Sok. No:42 81310 Kadıköy-İstanbul
Tel: 216. 330 34 00 (pbx)

evde 24 saat dersane

www.ted-dershanesi.com

Öykü yarışması sonuçlandı

içimizde yoğun olarak gerçekleştirilen kültürel-sanatsal ve sportif etkinlikler ilk ve ortaöğretim çağındaki birçok gencimizin yeteneklerini ortaya çıkarmaları açısından önemli bir görevi de yerine getiriyor.

Çeşitli alanlardaki bu etkinliklere ilgi duyan eğitimciler, yazarlar, sanatçılar ilçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün verdiği onay ve kültür merkezi yöneticilerinin kapılarını açmasıyla, gençlerimizin gün ışığına çıkaramadıkları yapıtlarını ortaya çıkarıyorlar. Kitap fuarları, sergiler, paneller ve yarışmalar, geleceğin sanatçıların, yazarlarının ilk ürünlerinin, ilk heyecanlarını yaşadıkları ortamlar oluyor Kadıköy'de.

Ekspres Gazetesinin Kadıköy İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliğiyle, "Öykü, Deneme, Şiir" dallarındaki düzenlediği yarışmada dereceye giren öğrenciler de, ödülleri alarak Barış Manço Kültür Merkezinde düzenlenen bir törenle aldılar. Gazete Kadıköy olarak bize de Kadıköy'ün ödüllü çocuklarını sizlere tanıtmak düştü. Yarının başarılı gençlerini de tanıtmak gerektiğini düşünüyoruz. Haberde Ekspres Gazetesi ve Elçi Yayınları tarafından düzenlenen yarışmada derece alan öğrencilerin isimleri de şöyle:

Çevre Konulu Deneme Yarışması:
1-Erol Hinc- Anadolu Ticaret Meslek Lisesi-Beklenen Uzak değil
2- Ebru Alkan-Kadıköy Lisesi-Ekolojik Denge
3- Hülya Yalçın-Anadolu Ticaret Meslek Lisesi-Kıymetini Bilemedimiz

Mansiyonlar:
Yağmur Selin Aktaş-Kadıköy Lisesi-Yeşil Örtü
Güneş Ayırtır-Şenesenler Lisesi-Gerçeğe Adım Adım Yaklaşmak
Emine Karacan-Kadıköy Lisesi-Sevgi

Öykü Yarışması
1-Ozan Aydın-ISTEK Acıbadem Fen Lisesi-Buzlucam-Piyano
2-Selvet Gözde Günaltay-Habire Yahşi Lisesi-Nazlı Nazlı Yaşamak
3- Ela Atakan-Saint Joseph Lisesi-Pierrot Gibi Paul

Mansiyonlar
Senem Subaşı- Şenesenler Lisesi- Kutuplardan Ekvatora
Arda Kıpçak-ISTEK Acıbadem Lisesi-Soğuk Demir Çerçeve İçin
Mustafa Demir-İhsan Kurşunluoğlu Lisesi-Hayalin En Uçları

Şiir Dalı
Selvi Gökçöz-Kadıköy Lisesi

Ali Erdoğan'dan yeni şiirler

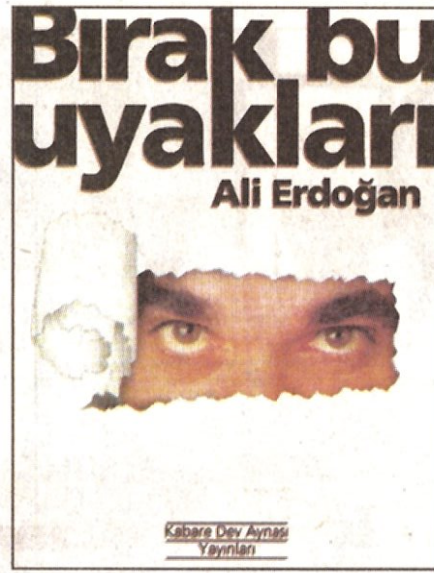
Erdoğan yeni kitabında, ekonomiden siyasete kadar birçok konuyu hicvediyor...

Uğur KARAKADI

Son yıllarda özellikle mizah türü yayınların gittikçe azaldığını görüyoruz. Oysa ülkemizde birçok karikatürist ve mizah yazarı var. Mizah yazarlarının kitaplarını keyifle okuyoruz. Ancak konu şiire gelince mizah türü veya hiciv dedimiz türde şiir kitapları bulmak oldukça zor. Son dönemlerde hiciv türünde yayınlanan şiir kitaplarından biri de Ali Erdoğan'ın "Bırak Bu Uyakları" adlı kitabı. Ali Erdoğan'ın daha önce de Papirüs Yayınları'ndan "Bildigin Gibi Değil" isimli mizah kitabı, Ada Müzik Yayınları'ndan da "Az Kullanılmış Yürek" adlı şiir kitapları yayınlanmıştı.

"Bırak Bu Uyakları" adlı kitapta ise Erdoğan'ın, sosyal yaşamda yaşanan sorunlardan ekonomiyi, aşktan siyasete kadar birçok konudaki hicivleri yer alıyor. İlk kitabında yer alan şiirlerinde olduğu gibi tarzını belirleyen Erdoğan'ın şiirleri matematiksel bir ölçü içinde verilmiş. Ancak "duygu yok" diyenlere katılmak mümkün değil.

Ali Erdoğan'ın şiirlerinde kent yaşamından kesitler de bulmak mümkün. Mısırların arasında, akmayan sular ve geç gelen otobüsle ilgili satırlara da rastlanıyor. Bazen ise gülümsemenin haricinde, insanı düşündüren dizeler de



yer alıyor:

Güneş Çarpması

Otobüs bekliyorum durakta/Baktım/Biri gölgesini sözlüye kaldırmış/ karşı kaldırımda/ha babam soruyor/tanjant kotanjant kosinüs/ ne inanamam geliyor/ne de otobüs

Ali Erdoğan'ın bazı dizeleri ise düşündürücü olduğu gibi adeta nasihat niteliğinde. İhanet adlı şiirinde şöyle diyor:



'Bırak Bu Uyakları' isimli kitap, Erdoğan'un üçüncü kitabı...

İhanet/ Kış güneşi gibidir/ siz ısıtacak sanırsınız/ o kar topluyordur.

Bazı şiirleri de sanki kendini anlatıyor Ali Erdoğan'ın: Eser adlı şiirinde olduğu gibi:

Eserin öne çıkarsa/ Seni bilmeyen kalmaz/ Sen öne çıkarsan/ Senden eser kalmaz.

Ali Erdoğan kimdir?

1964 yılında Ankara'da doğan Ali Erdoğan, 1983'de Ankara Halk Tiyatrosu'nda profesyonel tiyatro sanatçılığına adım attı. Burada "Ölümü Yaşamak", "Bir Filiz Vardı", "Banker", "Tanker", "Hababam Sınıfı Sınıfta Kaldı", "Bürokratlar", "Plastik Hayatlar", "Geçmiş Zaman Olur ki", "Ah Bir Zengin Olsam" ve "Müfettişler Müfettişi" oyunlarında rol aldı. Özgür Sahne'de "Rosalba Pansiyonu", Asaf Çiğiltepe Sahnesi'nde "Bay İzzetin İzzeti Nefsi", Dönem Sahnesi'nde "Vatandaş Hamdi İcratın İçinde" oyunlarında oynadı. 1987 yılında İstanbul'a geldi ve Noka Tiyatrosu'na girdi. Burada da "Belalı Gelin", "Garip Bir Çift" ve kendi yazdığı "Yollar" adlı kabarede sahne aldı. 1991'de girdiği Devkeşu Kabare Tiyatrosu'nda ise "Şuna Buna Dokunduk" oyununda rol aldı.

"Hastahane", "Yasemince", "Başka İstanbul Yok" dizileri ile TRT'de iki dönem yayınlanan "Bizden Söylemesi" adlı kabareyi kaleme aldı. "Zeki-Metince", "Portatif Hüseyin", "Şaban Askerde" ve "Düş Yakamdan" dizilerinde önemli roller üstlenen Erdoğan'ın "Bildigin Gibi Değil" adında öykü ve "Sahibinden Az Kullanılmış Yürek" isimli bir de şiir kitabı bulunuyor.

Kuruçaylıların kitabı yazıldı

Kadıköylü gazeteci-yazar Muzaffer Ayhan Kara, yerli bir kitap yazdı, adı: "Kuruçay'dan Şişli'ye".

Daha önce "18 Nisan 99 Seçimleri Panoraması" ve "TBMM Dışındaki CHP" gibi siyasi hayatımızı irdelen kitaplar yazan Kara, bu kez Erzincan'ın bir köyünden, Şişli'ye uzanmış... Kitabında Erzincan'ın Kuruçay köyü ile Şişli beldesini, bu iki apayrı bölgeyi birleştirmiş. Köprüyü de hem kendisi hem de Şişli Belediye Başkanı Mustafa Sarıgül'le kurmuş. Çünkü ikisi de aynı köylü...

"Toplumsal kültür tarihi yazılmamış ise kimlik bunalımı ya da arayışı kaçınılmaz olmaktadır. Zaten bizim bu çalışmaya yönelmemizin nedenlerinden biri de köylülerimizin kimliğine bir vurgu yapmak ve kimliğine sahip çıkmasına, gelişmesine yol göstermektir" di-yerek, bu kitabı yazmaya koyulan Kara, kitabının önsözünde de, "Elinizdeki kitap kocaman bir macera" diyor.

Kadıköylü gazeteci-yazar Kara, 'Kuruçay'dan Şişli'ye' adlı kitabında yalnız kendi köyünü, yalnız Şişli Belediye Başkanı Mustafa Sarıgül'ü ve İstanbul'daki Kuruçaylıları anlatmamış. Kitapta, Erzincan'ın hemen her kazası ele alınmış. Kitap 'Erzincan belgesi' gibi....

Muzaffer Ayhan Kara, "Kuruçay'dan Şişli'ye" kitabında yalnız kendi köyünü, yalnız Şişli Belediye Başkanı Mustafa Sarıgül'ü ve İstanbul'da gettolaşmış Kuruçaylıları anlatmamış elbette.

Kara, kitabında Erzincan'ın hemen her kazası ele alınmış. Kitap bir bakıma bir "Erzincan belgesi" gibi...

Araştırmacının amacı ve yöntemini anlattıktan sonra, Kara, kitabın ikinci bölümünde "Biz kimiz, kimlerdeniz" sorusuna yanıt aramış ve anlatmaya Orta Asya'dan başlamış...

İkinci bölümde, "dil" konusunu ele almış. Diyalek açısından Erzincan'ı her yönüyle incelemiş. Kitabın diğer bir bölümünde de, "Kemah Sancı"yı yazmış ve yıllardır İstanbul'a büyük göç veren bir belde olan Iliç kazasını uzun uzun anlatmış.

Muzaffer Ayhan Kara, kitabında zaman zaman yöresel şiirlere, öykülere, gelenek ve göreneklere de yer vermiş, deyişlerle süslemiş. Bu kitapta, bir tarih, bir bölge, Anadolu yaşamı ve bu yaşamdan İstanbul'a kök salmış, aralarında Şişli Belediye Başkanı Mustafa Sarıgül'ün de olduğu önemli kişilerin geçmişlerini de her yönüyle bulacaksınız.

Ayhan Kara, "Kuruçay'dan Şişli'ye" adlı kitabının kalbinde ve beyininde oluşumunun kaynağını da şöyle anlatıyor: "Zaman akıp gidiyor, kültürler kaybolu-



Kara, kitabında Erzincan'ın ünlü kişilerini ve hemen hemen her kazasını anlatmış.

yor, yaşlılar top- rağa karışıyor, sözlü kaynakları gerektiren bu çalışmanın zemini yavaş yavaş ortadan kalkıyordu. Vicdanım, özveriye çağrı çıkar- dı... Böyle davranmaktan başka çare yoktu"

Aykut Işıklar yeni kitabını imzaladı

Gazeteci Aykut Işıklar, ünlü sanatçıları ilgili anılarını ve onların bilinmeyen yönlerini yazdığı son kitabı "Bildigin Gibi Değil" adlı kitabının imza gününü, 7 Mayıs Cuma günü Kuraklı Yayınları'nda gerçekleştirdi. Işıklar, imza gününde vatandaşlarla sohbet edip onların sorularına da cevap verdi.

Işıklar, "Bildigin Gibi Değil" adlı kitabında İbrahim Tatlıses, Zeki Müren, Türkkan Şoray, Gönül Yazar, Sezen Aksu ve Emel Sayın'la ilgili anılarını ve ünlü sanatçıların renkli spotların göstermediği çok özel sırlarını anlatıyor. İnsanların ünlüleriyle ilgili gerçekleri bilmeleri gerektiğini söyleyen Işıklar, özellikle gençlerin gizli kalmış sırları bilmeye hakkı olduğunu belirtti.

Söyleşisinde basında artık düzeyli magazin haberlerinin kalmadığına da dikkat çeken Aykut Işıklar, medya kuruluşlarının

adeta organizatör gibi davranmaları nedeniyle haberlerin magazininden uzaklaştığını ve gerçek bilgilerin haktan saklandığını söyledi.

Genç gazetecilere de önerilerde bulunan Işıklar, "İyi bir gazeteci işini iyi öğrenmeli ve insanları çok iyi tanımalı. Rörportaja gideceğiniz kişiyi de önceden araştırma, hakkında bilgi toplama olmalıdır. Böylece haber yazarken daha objektif ve gerçekçi olabilirsiniz. Ben de gazeteciliğe ilkHürriyet Gazetesi'nde başladım. İşi başladığımdan itibaren de sinema tarihi, star sistemi gibi işle ilgili birçok konuda araştırma yaptım" diye konuştu.

"Gerçek bildiklerini yazamayan gazeteci, bu işi yapmamalı" diyen Işıklar, gazeteciler arasında en çok saldırıya uğrayanlardan biri olduğunu da belirterek, doğruları yazmaktan hiçbir zaman vazgeçmediğini, gazetecinin cesur ve yürekli olması gerektiğini ifade etti.



Muzaffer Ayhan KARA (Gazeteci-yazar)

Annelerimizin elini bir kez daha öptük

Kadıköy Belediyesi Anneler Günü'nde anneler ve çocukları için Özgürlük Parkı'nda bir müzik ziyafeti düzenledi. Kadıköy Belediyesi ve Jose Marti Küba Dostluk Derneği İstanbul Şubesi'nin ortaklaşa düzenledikleri dostluk konserini, Kübalı Gerardo Alfonso ve arkadaşları verdi.

Dostlukların da pekiştigi konserin 9 Mayıs Anneler Günü'ne olması da farklı bir anlam kazandı.

Anneler Günü'nde anneler ve çocuklarına ücretsiz verilen konserde, duygusal sahneler yaşandı. Anneler ve çocukları birbirlerine sarılarak konseri dinlerken, birlikte dans ederek eğlendiler. Konseri Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk de annesi ile birlikte dinledi.



Selami Öztürk annesi Fezile Öztürkle

Özürli annelerin, özel anneleri

10 Mayıs Pazartesi günü özel eğitime muhtaç çocuklar ve anneleri için de Kadıköy Belediyesi tarafından Khalkedon'da bir etkinlik organize edildi. Etkinlikte annelere hediyeler

verildi. Anneler günü partisinde çocuklar ve anneleri müzik eşliğinde eğlenerek dans ettiler. Partide çocukların sevinçleri gözlemlenen okunurken, annelerin buruk ama sevinç gözyaşları da dikkat çekti.

Özürli annelerin ve çocukları için düzenlenen Anneler Günü partisinde anneler ve çocuklarına seslenen Kadıköy Belediye Başkanı Öztürk, toplumda bütün çocukların aynı şansa dünyaya gelmediğine dikkat çekerek, özürli çocukların annelerinin Anneler Günü'nü kutladı. Öztürk, "Her çocuk aynı şansa dünyaya gelmiyor. Özürli çocuklarımız da sadece o çocukların annelerinin değil, hepimizin sorunu. Toplumun sorununu hepimizi kucaklamalıyız. Anneler büyük mücadele veriyor. Hep beraber uğraşacağız. Diğer kurumları da harekete geçirip sorunu ortak halletmek gerekiyor" diye konuştu.

Annelerin özürli çocuklarını spastik merkezlere götürmek için bazen sırtlarında taşıdıkları ifade eden Öztürk, özürli çocukları olan annelerin örgütlenme ve uluşım sorunlarını da çözeceklerini söyledi.

Gönüllülerin Anneler Günü kutlaması

KASDAV Feneryolu Gönüllüleri'nin Anneler günü nedeniyle Kameriye Parkı Gönüllüleri'nde kutlama programı düzenlediler. Anneler

günü ile birlikte KASDAV Feneryolu Gönüllüleri tarafından organize edilen okuma-yazma kurslarına devam edip sertifika almaya hak kazananların belgeleri de verildi. Anneler Günü etkinliğine; KASDAV Başkan Yardımcısı İnal Aydınoglu ve KASDAV Müdürü Engin Baran da katıldı. Aydınoglu, yılda bir günün değil her günün Anneler Günü olduğunu söyledi. Engin Baran da Anneler Günü'ni kutladıktan sonra okuma- yazma kurslarına katılanların sertifikalarını verdi. Sertifika almaya hak kazanan kadınlar duygularına hakim olamayarak gözyaşlarını tutamadılar. Program, müzik ve ikramlar eşliğinde devam etti.



Özürli çocuk annelerinin Anneler Günü, Kadıköy Belediyesi'nde kutlandı

KADIKÖY

Ajanda

● Salih Zeki Kolat Kültürevi

■ 16 Mayıs 2004

Saat: 15.00

Faik Bulut

"Yeni Dünya

Düzeninde

Ortadoğu ve Ülkemiz"

Tel: (0216) 449 18 84

■ 15 Mayıs

Cumartesi

Saat: 15:00

Tip Söyleşileri

Alzheimer Hastalığı

Konuşmacı: Dr. Nilüfer

Ülgener

Tel: (0216) 449 18 84

● Haydarpaşa Garı

Giriş Holü

■ 14-15 Mayıs

Füsün Ankan ve Öğ-

rencileri

Ebru Sergisi

Tel: 0216 348 80 20

● Ürün Sanat

Galerisi

■ 15 Mayıs-11

Haziran

Mehtap Kardaş "Çay

Saati"

Minyatür Sergisi

Tel: 0216 360 99 64

● Mutlu Sanat

Odası

1-21 Mayıs 2004

Zeynep Sanoğlu

Suluboya Resim

Sergisi

Tel: 0216 355 35 87

● Kızıltoprak

Sanat Galerisi

■ 15 Mayıs- 20

Haziran

Bahar Sergisi

"Çiçekler"

Karma Resim Sergisi

Tel: 0216 418 38 06

● Kaynak Sanat

Galerisi

■ 1-28 Mayıs

Mehmet Özet Resim

Sergisi

Tel: 0216 456 45 40

BULMACA

HAZIRLAYAN:

Filiz Leloğlu OSKAY

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

SOLDAN SAĞA

1-"Dicle Üstü Ay Bulanık", "Yölcülük" adlı eserleri de bulunan şairimiz. 2-Anadolu'da kurulmuş eski bir uygarlık-Bir tür uyuturucu-İri taş kütesi. 3-Bir tatlı türü-Katıyın. 4-Bravo anlamında bir sözcük-Yankı. 5-Giyisi işlemek için kullanılan küçük pırıltılı pul-Yabancı bir uzunluk ölçüsü-İskambilde biri. 6-Asya'da bir körfez-İstanbul'un bir semti. 7-Şaşma belirten bir ünlem-Ensis-Ramazan ayında oruca başlama zamanı. 8-Bir işi gerçekleştirecek olan en küçük birim-Tarla sınırı-Eski dilde bağırısaklar. 9-Tanrıtanımaz-Fasla. 10-Sarhoş bağırması-İstenc. 11-Güney Amerika kökenli bir dans türü-Eskü anlama olan bir kelimenin iyi anlamını kullanır görünecek kötüsünü öne çıkarma. 12-Bir ürünün parçalarını daha ucuza mal etmek için başkasına yaptıрма-Yetenek.

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1-"Özysık"(Senede Bir Gün, İçin İçin Yanyor" adlı besteleri ile tanınan Türk musikiisi bestecisi. 2-Bir ey gerci-Dört tarafı su ile çevrili kara-Keder, elem. 3-Sitemli, dokunaklı söz-Taraça. 4-Saygı-değer, çeşitli-Telefon sözü. 5-Eski dilde alışmak-Gözlüğü görmeyen-Kalayın simgesi. 6-Yapıt-Bromun simgesi-Coğrafyada bir kıyı türü. 7-Radonun simgesi-Dolayısı ile anlatma-İsviçre'de bir ırmaç. 8-Boya yapımında kullanılan bir madde-Teniste servis atışından kazanılan sayı. 9-Dingil-Mikroskop camı-Adaletli. 10-Dağ evi-Türk Standartları Enstitüsü'nün kısa yazılışı-Arapçada ben. 11-Kıyı, kenar, taraf-Fakat, lakin-Beyaz. 12-Bar-yumun simgesi-Japonya'da bir kent-Şayet.

GEÇEN SAYININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Ü	M	I	T	Y	A	S	A	R	A	L	
2	L	E	N	E	Z	A	R	I	D	A		
3	K	E	N	A	M	I	K	L	A	M		
4	Ü	S	K	Ü	D	A	R	M	A	L	A	
5	T	E	R	E	N	T	E	M	A			
6	A	S	L	E	N	K	I	R	A			
7	M	I	L	E	M	A	R	A	L	S		
8	E	R	K	S	E	L	E	A	N	A		
9	R	I	M	E	C	E	L	B	E	R		
10	A	T	C	E	L	I	A	D				
11	A	Y	A	C	E	L	I	E	D	E	R	
12	A	Y	A	T	K	A	T	A	N	A		

Bedrettin Aykın'ın 'Şiir Ülkesi'

Siir kesinlikle medyatik gösteriye, onun şiir konumuna, kronik boşboğazlıklarına, kronometreli tıntınlığına, standartlaştırıcı zorlamalara yabancıdır. Medya 'popüler'dir. Çünkü hazır izleyiciler ve okuyuculara bel bağlar, şiir tersine, kendi okuyucularını yaratmak zorundadır'

Peter HORN (Şiir Ülkesi'nden)

Perşembeleri seviyorum. Önce kızımı okula bırakıyorum sabahın ilk ışıklarıyla. Ardından bir vapur yolculuğu. Haliç'e babaevine ziyaret. Yol boyu; giderken Unkapanı, Fener, Balat, Eyüp, Silahdar, dönüştü Söğütözü, Halıcıoğlu, Hasköy, Kasımpaşa ve Şişhane....Sonra ver elini Kadıköy. Rüzgârla, denizle, İstanbul'la kucaklaşmak ve Kadıköy'de dostlarla... Baharın ılık güneşi sokakların, caddelerin daha da hareketlenmesine neden olmuş, herkes baharı kucaklıyor. Kimbilir belki de o yüzden fazla kalabalık değil bu Perşembe Edebiyat toplantısı. Dostlar birer ikiye geliyorlar Seyhan Kitabevi'ne.

Tam karşımda Bedrettin Aykın oturuyor. En son birkaç yıl önce Güz Balkonu'ndan seslenmişti bizlere. Şimdilerde Şiir Ülkesi'nde dolayıyor. Şiir Ülkesi isimli şiir dergisini çıkarıyor. Hemen yanına gidiyorum. Bakalım neler söyleyecek 'ülkesi' hakkında?

■ **Şiir Ülkesi'nde yaşam nasıl?**
Zor; ancak zevkli.
■ **Şiir Ülkesi ilk hangi yıl yayın hayatına katıldı?**

1996 yılında ilk sayısı yayımlandı. Sekiz sayı çıkarabildik. Yedi yıl aradan sonra yeniden Şiir Ülkesi'ndeyiz.
■ **Yeniden yayımlamak hangi düştünceden kaynaklandı?**

Dergi çok olumlu tepkiler almıştı. Ancak tahmin edersin bir dergi çıkarmak kolay değil. Reklam alamama, güçlü bir medya desteği olmaması, dağıtım gibi çeşitli sorunlar var.

Ancak derginin tekrar çıkarılması okurların isteği ile gerçekleşti.

■ **Şiir dergilerinin ne kadar okuru var?**

Aslında popüler dergiler Türkiye'de en fazla şiir için bin ya da ikibin basar. Ancak geri dönüşü var. Gerçek şiir dergisi okuru sayısı ne yazık ki 200, 250 civarındadır.

■ **Şiir yazarı?**

Şiir yazan çok; ancak...

■ **Peki abonelik sistemi?**

Abonelik bir ölçüdür, güvencedir. Kâr olmasa da derginin kendi kendini döndürmesini sağlar.

■ **Amatör şiir dergileri çoğaldı. Bu sizce sevindirici değil mi?**

Elbette sevindirici. Ancak bir de madalyonun öbür yüzü var. Düzey tutturamamak niteliğin düşmesine neden oluyor.

■ **Ya şiir yazarlara destek sağlama?**

Dergilerin çoğalması, genç şairlere ürünlerinin yayımlanması açısından kolaylık sağladığı gibi onların edebiyat dünyasına adım atmalarına da katkıda bulunuyor.

■ **Şiir Ülkesi'nde yaşamaktan memnun musunuz? Derginin yeniden yayın hayatına başlamasından hiç pişmanlık duyduunuz mu?**

Zaman zaman zorluklar yaşıyorum. Ancak ben mutluyum. Derginin yaşaması okura bağlı, süreci onlar belirleyecek. Özetle gideceği yere kadar gidecek.

■ **Anladığım kadarıyla dergicilik bir hastalık gibi...**

Evet! Ancak tatlı bir yanı da var. Sürekli yayın dünyası ile sıcak ilişkiler içindesiniz. Ayrıca şiiri ilk defa bir dergide çıkacak kişinin mutluluğunu da onunla paylaşacağız. Az şey mi bu?

■ **Çok teşekkür ediyorum. Ülkenizde mutluluklar diliyorum.**

Hep birlikte Nusret Karaca, hep birlikte...

Nusret KARACA

Göktay 'Lüküs Hayat'la özdeşleşti

19. yılına giren 'Lüküs Hayat' operetinin değişmeyen oyuncusu Zihni Göktay oldu

Lüküs Hayat, bir bakıma Zihni Göktay'ın devleştiği bir oyun. Şarkı sözleri Nâzım Hikmet'e ait olan, Ekrem-Cemal Reşit Rey kardeşlerin bu ölümsüz opereti, 19. yılında da yine kapalı gişe oynamaya devam ediyor. Bu sezonun son oyununda izleyiciler yine yanlara konan sandalyelere yetmeyince yerlere oturmuşlardı...

Uğur KARAKADI

Zihni Göktay-Suna Pekuysal-Sezai Alptekin üçlüsünün başrolüyle başlayan "Lüküs Hayat" opereti o zamanın Şehir Tiyatroları Sanat Yönetmeni Gencay Gürün'ün en büyük hayalidir. Gürün, "Cahil cesareti gösterdim. İyi ki de göstermişim" diyor. Haldun Dormen'e "Lüküs Hayat" operetini sahnelemesini söylediği zaman Dormen de şüpheyle karşılamış, ancak Gürün'ün ısrarlarına dayanarak oyunu sahnelemeyi göze almıştı.

Sonraları Haldun Dormen, "İnanın çok şüpheyle yaklaşmışım böyle bir başarı ile karşılaşacağımı doğrusu tahmin edemiyordum" diyor. Gencay Gürün'ün "cahil cesareti"nin ödülünü alırken, bir rüyasının gerçek olmasının mutluluğunu yaşıyordu. Çünkü 1984-85 sezonunda sahneye konan Lüküs Hayat Opereti öylesine bir ilgi görmüştü ki, belki de ilk kez Şehir Tiyatrolarının biletleri aylar öncesinden bitiyordu...

Aradan tam 19 yıl geçti. Üçlüden Suna Pekuysal yerini Funda Postacı'ya bıraktı...Sağlık durumu artık bu oyunu kaldıramıyordu. Sezai Alptekin de bir süre sonra eşinin sağlık durumu nedeniyle biraz da oyunun yorgunluğundan Lüküs Hayat'tan ayrılıp Bodrum'a yerleşmeye karar verince, üç silahşörlere yalnızca Rıza, yani



Tüm oyuncular rollerini başarıyla oynuyorlar...

Zihni Göktay kaldı.

Lüküs Hayat, bir bakıma Zihni Göktay'ın devleştiği bir oyundur... Şarkı sözleri Nâzım Hikmet'e ait olan, Ekrem-Cemal Reşit Rey kardeşlerin bu ölümsüz opereti, 19.

yılında da yine kapalı gişe oynadı. Bu sezonun son oyununda da izleyiciler yanlara konan sandalyelere de yetmeyince yerlere oturmuşlardı. Haldun Dormen'in "Tutar mı tutmaz mı?" diye çok tereddüt ettiği,

Gencay Gürün'ün "cahil cesaretimin ürünü" dediği Lüküs Hayat bugüne kadar nice genel sanat yönetmeni eskitti. Birçok oyuncusu değişmişti, ama Lüküs Hayat güzelliğinden, oyunun temel direği Zihni Göktay da performansından hiçbir şey kaybetmemişti.

Doğaçlamaları şaşırtıyor...

Oyun saat 20.30'da başlıyor ve 24.00'te bitiyor. Yaklaşık 3,5 saat süren oyunda oyuncuların performansı oldukça başarılı, Zihni Göktay ise mükemmel. Oyun bitiminde Zihni Göktay'a sıra geldiğinde dinmek bilmeyen ve kulakları sağır eden alkış sesleri bunun göstergesi. Tabii bir alkış da izleyiciye; koltuklar dolduğu için yan taraflara konan sandalyelere de yetmeyince izleyiciler basamaklara oturarak oyunu izlediler. Ayrıca oyun boyunca Zihni Göktay'ın tekste bağlı kalmadan yaptığı doğaçlamalar, bazen oyun arakadaşlarını da şaşırtıyor. Oyunda bu izin, sadece Zihni Göktay'a veriliyor.

1930'lu yıllarda yazılan ve yılların nostaljisini yansıtan Lüküs Hayat; Cumhuriyet sonrası yanlış anlaşılma batılılaşma olgusunun, sonradan görme ve özentinin yaşayan insanlar arasında yarattığı gülünç durumları anlatıyor. Yaşamını küçük hırslılıklarla sürdürenlerle, birbirlerini dolandırmaya çalışan, çıkar üzerine kurulu ilişkiler içindeki sosyetenin biraraya gelmesinin yarattığı gülünçlükler oyunun temasını oluşturmuyor.

Yazan: Ekrem Reşit-Cemal Reşit Rey

Yöneten: Haldun Dormen
Dekor: Nilgün Gürkan
Kostüm: Canan Göknil
Müzik Düzenleme: Önder Bali
Koreografi: Selçuk Borak
Oyuncular: Zihni Göktay, Funda Postacı, Ali Berge, Atacan Arseven, Birsan Kaplangı, Alev Gürzap, Arfun Kınal, Ayşe Kökçü, Hümay Güldağ Demiray Erül, Vildan Gürelman, Bilge Gülbudak, Vildan Türkbaş, Güneş Han, Ezgim Kılınç, Ali Karagöz, Gürol Güngör.

Hazırlayan:
Selim Candan VERER
onbircv@my.net.com

Çocukların bahçesi

Çocuklar televizyon izlerken seçici olmalı

Televizyon aptal kutusu mu? Çocuklara televizyon izletilmeli mi, izletilmemeli mi? Bu konu, televizyon hayatımıza girdiğinden beri tartışılır durur.

Amerika'daki Seattle'deki Çocuk Hastanesi ve Bölge Tıp Merkezi' nin yürüttüğü bir araştırmada,

Çocuklara ne kadar televizyon seyrettirilmesi gerektiği yıllardır tartışılır. ABD'da yapılan araştırmalar, aşırı televizyon seyreden çocuklarda dikkat eksikliği olduğunu gösteriyor. Ancak Susam Sokağı gibi yararlı programlar, çocuklara birçok yararlı bilgiyi öğretiyor.

atri Akademisi'nin 2 yaşındaki çocuklara televizyon izlettirilmesinin yönündeki tavsiyesini haklı çıkardığı belirtiliyor. Araştırmacı Dr. Dimitri Christakis, "Çocukların televizyon izlememesini gerektiren pek çok sebep var. Diğer bazı araştırmalar da televizyon izlemenin çocuklarda obeziteye ve agresifliğe sebep olduğunu ortaya koymuştur" diyor.

Araştırmalara göre; ABD'de 1 yaşındaki çocukların yüzde 36'sı hiç TV izlemiyor, ancak günde 1 veya 2 saat televizyon izleyen yüzde 37 civarındaki çocuğun yüzde 10 ya da 20'sinde dikkat sorunu yaşama riskinin yüksek olduğu

ifade ediliyor. Günde 3 veya 4 saat televizyon izleyen yüzde 14'lük kesimin ise hiç televizyon izlemeyen çocuklara göre dikkat bozukluğu riski yüzde 30-40 oranında artıyor.

Yine Amerika Birleşik Devletleri'nde yayınlanan bir çocuk dergisinin nisan sayısında, 1 ile 3 yaş arasındaki çocuklar üzerinde yapılan bir araştırmanın sonucuna göre, televizyonun çocukları aşırı şekilde uyardığını ve gelişmekte olan beyinlerinin sürekli olarak yeniden şekillendiğini yazdı. Hükümetin desteklediği araştırmaya bin 345 çocuk katılırken, ailelere de çocukların televizyon izleme alışkanlıkları ve 7 yaşına geldiklerinde dikkat bozukluğu yaşayıp yaşamadıklarına dair sorular soruldu. Aileler de sürekli televizyon izleyen çocukların konsantrasyon zorluğu çektiğini, durmaksızın ve düşünmeden hareket ettiği ve kafalarının hızla karıştığını belirtmişler.

Yararları da var

Ancak anne-babalar çocuklarına bilinçli şekilde televizyon izlettirdikleri takdirde, böyle bir sorun yaşanmayacağı da ayrı bir araştırma konusu..Örneğin 2 yaştan itibaren çocuklara hitap eden ve yıllardır çocuk eğitim programı



yapan "Susam Sokağı" yapımcıları da araştırma sonuçlarını değerlendireceklerini açıkladılar. Ancak çocuk eğitimcileri de, bu programın danışmanları ve

yapımcıları da bu araştırmanın aksine "Susam Sokağı" ve benzeri programları izleyen çocukların daha bilinçli ve daha dikkatli olduklarını savunuyorlar.

Bu araştırmalara karşı tez olarak biz de Barış Manço'nun "7'den 77'ye" adlı çocuk programını gösterebiliriz. Bu program çocukları eğlendirirken ne çok şey öğretmişti. Örneğin arabanın arkasında oturmak gibi, ispanak başta olmak üzere sebze yemenin faydaları gibi...Daha birçok yararlı bilgiyi aşılamıştı Barış Manço. Annelerin-babaların yapamadıklarını birkaç programda yapabiliyordu. Örneğin yaşı 30'a yakın olanlar Ergun Uçucu ile geceleri süt yatmadan önce süt içmesini öğrenmişti. TRT'nin "Uykudan Önce" adlı programını çıkaran Ergun Uçucu, 5 dakikalık konuşmasının arkasından bir bardak süt içer, "Hadi çocuklar siz de sütünüzü için ve yatın" derdi. Ergun Amcaları'nı izleyen çok çocuk hem süt içme hem de erken yatma alışkanlığı edinmişti. Adile Teyze de kuzucuklarına az şey öğretmemişti... Görüldüğü gibi eğer bilinçli izletilirse, televizyonun çocuklara zarardan çok yararı var....



Yılmaz GÜRBÜZ



Berfin çiçek

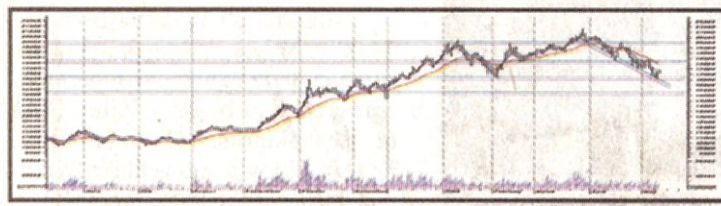
Ekonomide geçen hafta

DÖVİZ

12.05.2004 Haftalık Getiri	12.05.2004 Haftalık Getiri
\$ 1.522.837 % 4.81	€ 1.806.846 % 3.31

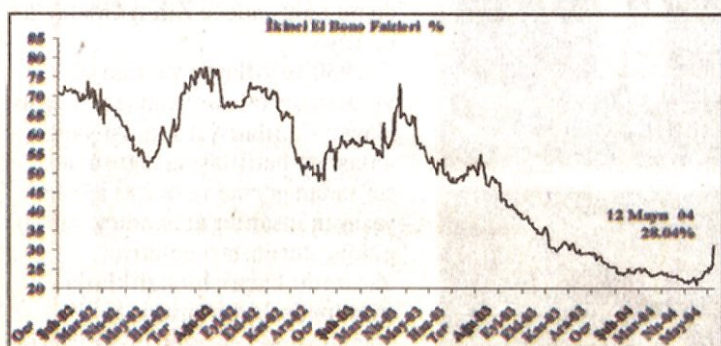
Cari işlemler açığının beklenenden üzerinde artış kaydetmesinin ve Amerikan Merkez Bankası'nın faiz artıracığına ilişkin beklentilerin etkisiyle yükseliş geçen döviz kurları bu hafta da yükseliş yönünde seyretti ve dolar 12 Mayıs Çarşamba akşamını 1.522.837 TL. seviyesinden kapadı. Dolarda haftalık yükseliş yüzde 4.81 olurken, Euro'da ise yaklaşık yüzde 3.31 oranında değer kazanımı söz konusu oldu.

FAİZ



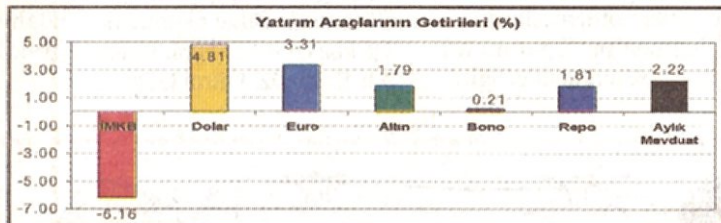
Amerika Merkez Bankası'nın faiz artırımına yönelik endişelerin yanı sıra yüksek seyreden döviz fiyatlarının da etkisiyle İMKB'de gerileme, faizlerde ise yükseliş yaşandı. Salı günü TCMB'nin döviz müdahalesi ile gerileyen döviz fiyatlarının da etkisi ile borsada yükseliş, faizlerde ise düşüş yaşandı. Hafta içi yüzde 30 seviyesinin üstüne çıkan faizlerin Çarşamba akşamı yüzde 28'li seviyelere gerilediği görüldü.

İMKB

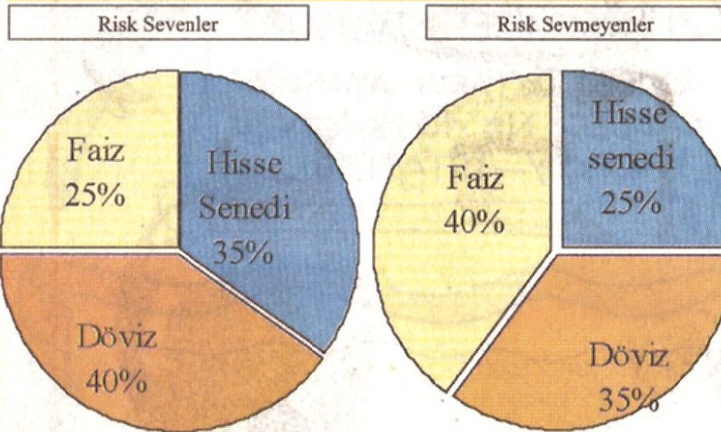


2003 yılı Nisan ayından beri bahar havası yaşanan piyasalarda özellikle Cuma günü havanın iyice bozulduğunu gördük. Geçtiğimiz hafta kapanışında yaşanan satış baskısının sürüp sürmeyeceğini yine döviz talebi ve eurobondların fiyatları etkileyecek. ABD'nin faiz artırım olasılığı ve cari işlemler açığı riskleri için bir takım ekonomik önlemlerin beklendiği bir ortamda YÖK yasa tasarısı gerginliğin gündemin ilk sırasına çıkması da borsanın seyrini pazartesi günü olumsuz etkiledi. Hazine bu hafta yapacağı 3 katrilyonluk itfa için Pazartesi günü 91 gün vadeli referans bono, Salı günü ise 196 gün vadeli bono ve 511 gün vadeli iskontolu tahvil olmak üzere ihaleler düzenledi bu ihalelerin beklentiler paralelinde sonuçlanmasının yanı sıra MB'nin döviz müdahalesi endeksin Salı ve Çarşamba günü yönünü yükseliş çevirmesine neden oldu. Endeksin bu seviyelerinden gelebilecek alımlarla 17650-17700 seviyelerindeki direncini yukarı doğru kırmaya çalışacağını ve 18300-18400 aralığını deneyeceğini düşünüyoruz.

YATIRIM ARAÇLARI'NIN GETİRİLERİ (%)



HAFTALIK PORTFÖY



Geçen Dönem Ne Oldu?

Piyasalarda geçen hafta yaşanan hareketlere göre portföy önerilerimiz incelendiğinde; sabit getirili enstrüman oranları daha fazla olan riskli düşük portföyün yüzde 0.23 oranında değer kazandığı, riskli yüksek portföyün ise yüzde 0.18 oranında değer kaybettiği görülmüştür.

Bu Haftaki Portföy

Bu haftaki öneri dağılımımızda bir değişikliğe gitmiyoruz ve düşük riskli portföyü yüzde 25 hisse, yüzde 35 döviz, yüzde 35 faizden, yüksek riskli portföyü ise yüzde 35 hisse, yüzde 40 döviz, yüzde 25 faizden oluşturuyoruz.

GEDİK Yatırım

YATIRIMCI OKULU

Katılma İntifa Senedi: Nakit karşılığı satılmak üzere, ortaklık haklarına sahip olmaksızın kardan pay alma, tasfiye bakiyesinden yararlanma ve yeni pay alma gibi haklar sağlayan bir kıymetli evraktır.

Kredili Menkul Kıymet İşlemleri: Bir aracı kuruluş nezdinde, müşteri adına kredi hesabı açılması koşulu ile müşteri ve aracı kuruluş arasında yapılacak sözleşme hükümleri çerçevesinde kredi kullanarak borçlanmak suretiyle menkul kıymet alınmasını ifade eder.

Opsiyon Primi: Opsiyon sözleşmesinin satın alan tarafın önceden belirlenmiş bir kullanım fiyatından belli miktarda bir kıymetli belli bir tarihte, veya öncesinde satın alma veya satma hakkını elde etmek amacıyla opsiyon sözleşmesini satan tarafa ödediği fiyattır.

Oransal Teminat: Üçer aylık dönemlerde hesaplanan ve Borsa üyelerinin Hisse Senetleri Piyasası'nda gerçekleştirdikleri işlemlerin günlük ortalama tutarının yüzde 4'üdür.

Bu köşe Gedik Yatırım Araştırma Bölümü tarafından hazırlanmıştır. Muhtemel hata ve eksiklerden dolayı bu bilgilerin ticari amaçlı operasyonlarda kullanılması doğabilecek zararlardan Gedik Yatırım sorumlu değildir. Çalışmalarımız bilgilendirme amaçlı olup alım satım önerisi olarak yorumlanmamalıdır. Yatırımlarımızla ilgili konularda daha ayrıntılı bilgi için 0216 - 453 00 00 nolu telefondan bize ulaşabilirsiniz.

Eskiden pasajlar etkindi

Kadıköy'ün çarşıları ve pasajları, eski günlerini arıyor, esnafın siftah yapmadığı gün oluyor

Ayşe KÜÇÜKKURT

Kadıköy'de alışveriş merkezlerinin sayısı arttıkça, pasajlardaki mağazalara müşteri uğramaz oldu. Pasaj esnafı kan ağlarken, sayısı her geçen yıl artan alışveriş merkezleri sundukları cazip imkânlarla müşteri topluyor...

Dört tarafı büyük alışveriş merkezleri ile çevrili olan Kadıköy'ün bir zamanlar en gözde çarşılarında ve pasajlarında in cin top oynuyor. Kadıköy'de Bahariye, Söğütöçesme, Halitağa, Rıhtım ve Altıyol'da yoğunlaşan iş merkezleri, büyük alışveriş merkezlerinin açılmasıyla birlikte müşteri kaybetmeye başladılar. Alışveriş merkezlerinde her türlü lüksün bulunması tüketiciyi cezbediyor. Tüketici bir yandan alışveriş



yaparken, bir yandan da sinemaya gidip film izliyor, fitness salonlarında stres atıyor.

1980'li yılların sonlarına doğru birbirini ardına açılan çarşılar ve pasajlar, 90'lı yılların ikinci yarısında büyük alışveriş merkezlerinin açılmasıyla birlikte müşteri kaybetmeye başladı. Müşteri potansiyeli alışveriş merkezlerine kaydı. Aslında Kadıköy'ün pasajları inşaa edildiklerinde zamanın en iyi şartlarına göre yapılmışlardı. Yürüyen merdivenler, kafeteryalar, mağazaların dekoru, geçmişte 7'den 70'e herkesi pasajlara çekmeye yetiyordu. Ancak pasajlar zamanla müşterinin beklentilerine cevap veremez oldular. Alışveriş merkezlerinin açılmasıyla birlikte alışkanlıklar da değişti. Tüketiciler kendilerine, daha fazla seçenek, seçme özgürlüğü ve uygun taksit imkânları sağlanması sonucunda Kadıköy'ün pasajlarından büyük alışveriş merkezlerine doğru kaymaya başladılar.

Kadıköy'ün ünlü pasajları boşalıyor

Kadıköy'ün en çok bilinen pasajları olan Opera, Kadıköy, Bulvar ve Onur çarşıları da bu tablodan etkilenecek, kan kaybediyor. Dükkân kiralari alışveriş merkezlerinin çok çok altında olmasına rağmen bu dükkânlara olan talep azalıyor. Pasajlardaki esnafın büyük kısmı ya kepenk indiriyor ya da devretmek istiyor. Çünkü sif-tahsız akşam ettiği oluyor. Alışveriş merkezlerine karşı direnemeyen pasajlar ise kendi aralarında belirli alanlara ayrıldı. Efes Çarşısı'nda gelinlik, damatlık, nikâh şekeri, davetiye gibi alanlarda satış yapılırken, Opera Onur Çarşısı'nda abiye giyim ve çanta, Kadıköy Çarşısı'nda sahaf ve enstrüman, Onur Çarşısı'nda ise ayakkabı mağazaları ağırlıklı olarak yer alıyor.

Esnaf çok dertli...

Kadıköy'ün pasajlarında esnaf olanlar ise büyük alışveriş merkezlerinden dert yanıyor, müşteri potansiyelinin alışveriş merkezlerine kaydığından yakınıyorlar. Ülke genelinde art arda yaşanan ekonomik krizlerin etkisiyle alım gücünün düşmesi, buna bir de alışveriş merkezlerinin şehir içinde çoğalması eklenince pasaj içlerinde kalan mağazalar iş yapamaz oldu. Efes Çarşısı esnafından Buket Genç, ancak nikâhların arttığı yaz aylarında müşteri geldiğini söyleyerek, "Biz çarşı yönetimi olarak birtakım yenilikler gerçekleştirmeyi planlıyoruz. Burası Kadıköy'ün en eski çarşılarından. Yürüyen merdivenleri de tekrar çalışır hale getireceğiz" dedi. Alışveriş merkezlerindeki sayının artması ve alım gücünün düşmesinden dolayı iş yapamaz hale geldiklerini belirten 15 yıllık esnaf Nurhayat Şenyüz Kurt ise, "Eskiden çay içmeye bile vakit bulamazdık. Şimdi ise günde bir müşteri ancak geliyor. Körfez savaşından sonra piyasa toparlanmadı. Buna bir de büyük alışveriş merkezleri eklenince işler iyice düştü. İnsanlarımız artık sadece özel günlerde giyiniyor. Bu yüzden abiye kıyafet satıyoruz" diye konuştu.

Kadıköy Çarşısı esnafından Orhan Pakacı da "Bu çarşı ilk açıldığında itibaren buradayım. Eskiden çok satış yapardık. İki dükkânım vardı. Şimdi teke indim, esnaf akşama kadar tavla oynamıyor. Pasajların eski tadı kalmadı. Esnaf arasında birlik de yok. Pasajların daha cazip duruma gelmesi için kimse çalışmıyor. Öte yandan vatandaş alışveriş merkezlerine sabah girip gecenin 22.00'sinde çıkıyor. Bütün Kadıköy'ü ise 2,5 saatte dolaşabiliyorsunuz. Bizi seyyar esnaf da çok etkiliyor" dedi.



Buket GENÇ

Çarşı yönetimi olarak birtakım yenilikler gerçekleştirmeyi planlıyoruz. Burası Kadıköy'ün en eski çarşılarından. Yürüyen merdivenleri de çalıştıracağız.



Nurhayat Şenyüz KURT

Günde bir müşteri ancak geliyor. Körfez savaşından sonra piyasa toparlanmadı. Buna bir de büyük alışveriş merkezleri eklenince işler iyice düştü.



Orhan PAKAŞTICALI

Bu çarşı ilk açıldığında itibaren buradayım. Eskiden çok satış yapardık. Şimdi ise esnaf akşama kadar tavla oynamıyor. Pasajların eski tadı kalmadı.

OKTAY TEKSTİL
Bahar kampanyası...

- Zengin yastık çeşitleri, halılar
- Kadıköyümüze yakışır bir mağaza
- Kaliteyi size en ekonomik biz sunuyoruz.
- Ayrıca kaliteli parça tül kumaşlar
- Döşemelik kumaşlar
- Çok kullanışlı kumaş halılar
- Tül perdeler
- Koltuk şalları

Adres: Recep Peker Caddesi No: 40/C KIZILTOPRAK-İSTANBUL Tel: (0216) 414 57 56 Faks: (0 216) 414 57 43



IRMAK
TARİHİ
ADAPAZARI İSLAMA KÖFTE
1970

**TARİHİ
ADAPAZARI İSLAMA KÖFTE®
&
SPECIAL IRMAK KANAT**

NEFİS İSLAMA KÖFTESİ

HARİKA TATLI ÇEŞİTLERİ

ŞUBEMİZ YOKTUR - MARKAMIZ TESCİLLİDİR.

DEV EKRANDA DIGITURK
Maçlardan önce rezervasyon yaptırınız.

VISA MasterCard OY NETSİBER
GÜMRÜK ÇIKIŞI GİRNE CAD. NO: 23 ATAŞEHİR - İST.

SERVİS AĞIMIZ:
1. DERECE SERVİS AĞIMIZ : Ataşehir - Baraj yolu Cad. - Çiçekçevir - Trio Evleri
2. DERECE SERVİS AĞIMIZ (Siparişiniz en az 4 adet olmalıdır):
Soyak Yenışehir - İmes - Modoko - Türkis Blokleri - Acarkent
Küçükbakkalköy - Kayışdağı - İçerenköy - Kozyatağı

ATAŞEHİR GİRİŞİNDEN:

Varan önünden geçerek McDonald's meydanına devam edip, Ataşehir Lisesini geçerek, ilk sağa sapıp, yokusu çıkınca yolun sonunda sağda. E-SİDEN: İçerenköy Carrefour'un arkasından Küçükbakkalköy Dudullu İstikametine devam ederken, Kayışdağına ayrılmayıp, Dudullu talebasını takip ederek, Tır gümrüğünün A kapısını geçtikten sonra ilk ışıktan Ataşehir'e doğru sola sapınız. 100 metre ileride soldayız. DUDULLU İSTİKAMETİNDEN: Dudullu - Küçükbakkalköy İstikametini devam ederken, otobanın altından geçtikten sonra 4. trafik ışıklarından Ataşehir'e doğru sağa sapınız, 100 metre ileride soldayız.



PAKET SERVİS : 456 00 99

BAUHAUS®

Daha iyisi için...

Adilabilir Oval Teak Masa
170x220x100 cm
595.000
000 TL

Country Minder
40x25 cm
22.500
000 TL

Kollu Teak Sandalye
99.500
000 TL

Country Yastıklı Minder
50x120 cm
28.500
000 TL

Pozisyonlu Teak Koltuk
167.500
000 TL

Aksesuarlar fiyatlara dâhil değildir.

Aquaterra Masa
165x100 cm
267.500
000 TL

Bali Pozisyonlu Koltuk
Yeşil, teak, ahşap
79.900
000 TL

Bali Koltuk
Yeşil, teak, ahşap
43.500
000 TL

Harbo
Olivia Masa
Sekizgen
130 cm
449.000
000 TL

Stina Koltuk
139.000
000 TL

Linda Servis Arabası
249.000
000 TL

Aksesuarlar fiyatlara dâhil değildir.

Wingawning
Classique Tente
Mekanik kumanda,
akıllık kumaş
300 cm en, 150 cm genişlik
595.000
000 TL

ÜCRETSİZ
NAKLİYE ve
MONTAJ

Ölçüye göre imalat yapıldığından teslim süresi 15 gündür.
Ücretsiz nakliye ve montaj İstanbul il sınırları içinde geçerlidir.

Aksesuarlar fiyatlara dâhil değildir.

Bahçe keyfini BAUHAUS®'la yaşayın...

Rabelais
Mangal
675.000
000 TL

SADECE BAUHAUS'DA
Gardol®
5360 A BBC
Sanzımanlı Çim Bıçme
6 HP, 7100 BBL 8/8 Motor
53 kesme çapı
53 lt çim toplama kapasiteli file sepet
Mikroöz yükseklik ayarı
Alüminyum gövde
1.099.000
000 TL

Lanzarote Asma
Güneş Semsiyesi
Ø: 300 cm, beyaz, main, yeşil, sarı
147.500
000 TL

Alüminyum
Cam Masa
150x90 cm
167.500
000 TL

Alüminyum
Rattan Koltuk
87.500
000 TL

weber
One-Touch
Platinum
Tezgahlı, Ø: 57 cm
675.000
000 TL

4616 E
Elektrikli Çim Bıçme
Çelik gövde
1600 W, 46 cm kesme çapı
50 lt çim toplama kapasiteli file sepet
30-70 mm 5 ayarlı kesme yüksekliği
295.000
000 TL

TV 460
Benzinli Çim Bıçme
Çelik gövde
46 cm kesme çapı
3,7 HP, Prismo 37 Tecumseh motor
30-70 mm Quickset yükseklik ayarı
50 lt çim toplama kapasitesi
HURRICANE
269.000
000 TL

BT 2950 L
Mikroöz Konar Kesme
500 W, 28 cm kesme çapı
Trimmed kesme sistemi
Ayarlanabilir gövde
2,5 kg
97.500
000 TL

Bu fiyatlar 11 Haziran 2004 tarihine kadar geçerlidir.

KOZYATAĞI:
E-5 üstü
Tel : (0216) 578 70 70 pbx

BEYLİKDÜZÜ:
Tatilya Yanı
Tel : (0212) 852 47 75 pbx

BAYRAMPAŞA:
Büyük İstanbul Otogarı Karşısı
Tel : (0212) 640 71 41 pbx

bizden

Kadıköylüler yeni bir
sınavla karşı karşıya...

2004 yılının Nisan ayı ile birlikte Kadıköy'de aynı konu gündeme geldi. Bir anlamda yine başa döndük. Gazetelerde yer alan haberlere göre, AKP hükümeti devletin şu ya da bu birimin kullanımında olan önemli arsaları satmayı, kat karşılığı vermeyi düşünüyor. Yine bu gazete haberlerine göre, hükümet rantın yüksek olduğu arsalarla öncelik veriyor. Haberlerde belirtildiği gibi Tamm İl Müdürlüğü'nün Bağdat Caddesi üzerinde bulunan 22 dönümlük halen kullanılan yeri, yine Kadıköy'de Meteoroloji'nin kullandığı alan ve Rıhtım'da bulunan Et Balk Kurumu'na ait binalar, öncelikle kat karşılığı pazarlanacak alanlar olarak ifade ediliyor. Yani Kadıköy AKP iktidarının çarpık kentleşme, ormanların işgal edilmesi, kat karşılığı arsa pazarlama, yap-satçı ve rantla dayalı temel politikalarından nasibini en çok alacak yörelerin başında geliyor.

Özellikle Bağdat Caddesi üzerinde bulunan Tamm İl Müdürlüğü'nün kullandığı 22 dönümlük arsa rant açısından çok değerli. Bu kıymetli alana gösterilen ilgi yeni değil. Son 30 yıldır çeşitli dönemlerde hükümetler burayı değişik amaçlarla kullanmak istemişlerdi. En son Turgut Özal'ın Başbakanlığı döneminde rantı yüksek bu araziye el konulmak istenmişti. Bu girişim o zaman başta Kadıköylülerden olmak üzere gerekli yanıt almış ve geri çekilmişti. Gazete Kadıköy iki haftadır yayınlanan haberlerde ayrıntılarıyla konuyu gündeme getiriyor. Özellikle bir vakıf tarafından "amaç dışında kullanılmaz" şartıyla hibe edilmiş olan Tamm İl Müdürlüğü arsasına el koymak yasal açıdan da "rantçıların" işini hayli zorlaştırıyor.

Kadıköy Belediyesi'nin başını çektiği, birçok sivil toplum kuruluşunun aktif olarak katıldığı 1997 yılında yapılan ve "rantçıları" caydırarak kampanyalar belleğimizde hâlâ tazeligeni koruyor. İlçemizin sayılı yeşil alanlarının rantla kurban edilmek istenmesine, bugün de Kadıköylüler aynı duyarlılığı göstermek zorunda. Çünkü yeşil alanlarımız el koymak isteyenler bugün geçmiştekilerden çok daha kararlı. Sivil örgütlenmenin üst düzeyde olduğuyla övünen Kadıköylüler, ilçeye yönelik bu somut tehlike karşısında nedense bir suskunluk içinde. Kadıköy Belediye Başkanı Av. Selami Öztürk, S.O.S Çevre Gönüllüleri, Cadebostan Gönüllüleri ve eski milletvekilimiz Sayın Yücel Erdener'in tepkileri yetmiyor. Sorun tüm Kadıköy'ü ilgilendiriyor ve ciddi bir mücadeleyi gerektiriyor. Şimdi ilçemizin değerlerine sahip çıkmak için yeni oluşumlar ve kampanyalar gerekiyor. Gazete Kadıköy olarak ilçemizin temel sorunlarını karşı tarafı kalamayız. Bu aşamada kamuoyunun bilgilendirilmesi için çaba sarf ediyoruz. Daha sonraki aşamalarda üzerimize düşen ne varsa yapmaya hazırız.

Geçen haftaki sayımızda emekli zoolog Prof. Dr. Fikret Hakkı Bigin ile yaptığımız söyleşiden etkilenecek bir öneride bulunmuştuk. "Yurdumuz, yüzey şekilleri ve iklim özellikleri oldukça farklılıklar gösteren bölgelerden oluşuyor. Ayrıca Avrupa, Asya ve Afrika kıtalarının kavşak noktalarında bulunduğu için bitki, hayvan ve mineral örneklerinin çokluğu bakımından da birçok ülkeye göre çok zengin. Ülkemizin doğal zenginliği yönünden bu kadar önde olmasına karşılık doğa tarihi müzesi olmaması gerçekten önem verilmemiş. Halen ülkemizde ulusal doğa tarihi müzesi yok". Hocanın yazısında ifade edildiği gibi bu tür müzeler bütün gelişmiş ülkelerin en önemli kültür değerleri arasında yer alıyor.

Biz Gazete Kadıköy olarak eğer Tamm İl Müdürlüğü alanına ile de bir şey yapılacaksa "ulusal doğa ve tarihi müzesi olsun" önerisinde bulunduk. Bu önerimizi sürdürüyoruz. Başta Kadıköy Belediyesi'nden, sivil kuruluşlardan ve yetkili kişilerden ülkemizi bir eksiklikten hatta ayıptan kurtaracak bu somut önerimizi dikkate almalarnı bekliyoruz...

Salman ALTUNDAL

selcem@gazetekadikoy.org

Bütün zayıflama diyetleri çöpe

Her gün, hele hele yaza girdiğimiz şu günlerde tüm gazete ve dergilerde bir diyet programı okuyoruz...

"Burçlara Göre Zayıfla-yın", "Ünlülerin diyet reçeleri", "Bir haftada beş kilo" vs... Her gün bir diyet... Ve light denilen(nedense hafif demedimiz) ürünlerin pazarlamaları artıyor... Her şey incecik bir beden için...Sanki herkes birer manken olmak zorundaymış gibi...

İşte ilk kez bir doktor bunların tümünü reddediyor ve açık yüreklilikle herkese diyor ki; "Tüm diyet reçetelerini çöpe atın..."

Neden? Doktor Ozan Tunçer önce Fransız beslenme uzmanı Guy Grand'ın bir sözüni aktarıyor. Bu Fransız beslenme uzmanının, 20-25 yıl önce söylediği, kitapları geçen sözü şöyle:

"Eğer insanlara diyet reçetesi öneren kişi dürtüstse, işyerinin, muayenehanesinin kapısına 'diyetle verdiğiniz kilo'lar yüzde 95 ihtimalle geri gelecektir" yazar, ondan sonra hasta kabul eder"

Demek ki, bu diyet reçetelerinde, diyet için yapılan her türünde, her diyetle bir çelişki, bir yanlışlık var. Tabii bir de ekonomik boyutun getirdiği yanlışlıklar.

Acıkma, doyma ve tokluk sinyalleri

Doktor Ozan Tunçer, yazdığı kitapta, bir doktor olarak her şeyi enine boyuna anlatmış. Anlattıklarının arkasında duruyor ve her şeyin tartışmaya açılmasını, doğruların ortaya dökülmesinin zamanının geldiğini, hatta geçtiğini belirtiyor. Doktor Tunçer, "Zayıflama diyetlerini çöpe atın" derken, espi yapmıyor, esprili bir başlığın altında açık gerçekleri anlatıyor...

Bu konuda çok iddialı olan Dr. Ozan Tunçer, "Bütün rejimler şımanlamaya başlıyor, diyetle zayıflama, aslında yapılamaz olan bir şeyi yapmaya kalkışıyorlar. Sonuçta da yüzde 99'un başına gelen onların da başına geliyor; organizmanın kılığa karşı verdiği tepkiyle ilk başta elde edilen zayıflama kalıcı olmuyor, organizma bu kiloları tam aksine yukarı doğru çekiyor. İlk başta kilolar hızla geri alınıyor. İnsanlar yapılabılır bir şeyi yapamadıklarını sanıyorlar. Aslında yapılamaz bir şeyi yapmaya kalkıyorlar. Önce kilo veriyorlar ama sonra fazlasıyla alıyorlar. Sonuçta da yapı-

hepsi bu"

Doktor Ozan Tunçer'in bu iddiaları çok gürültü koparacak gibiydi... Tüm diyetçilere (Dr. Tunçer, zayıflamak için rejim uygulamaları "diyetçi" diyor ve diyetisyenlerle diyetçileri böyle ayırtıyor)meydan okuyor..."

"Hodri meydan" diyor...Dr. Tunçer, bu konuda sorularımızı şöyle cevapladı:

Şımanlar aşağılanıyor

Dünya genelinde yüzlerce, binlerce insan doktor kontrolünde zayıflamaya çalışıyor. Çünkü şımanlık özellikle kadınların en büyük korkusu...

Siz rejimleri inkar ediyorsunuz ama, birçok kadının mutfağında, buzdolabının üzerinde "kibrit kutusu kadar beyaz peynir"le başlayan diyet listesi asılı.

Diyetlerle zayıflamaya kalkışanlar, yıllar içinde kilolarını yukarı doğru taşırlar, şımanlar, obezleşir, bunun da ötesinde ruhsal ve bedensel yapılarına çok büyük hasarlar verirler.

Şımanlık nasıl ruhsal hasar veriyor?

Şımanlar aşağılanıyor. Neden aşağılanıyor? Çünkü, bu tür dayatmacı zihniyet ve düşünce yapısı, hep aynı mesajı veriyor: "Diyetle, dayatmayla zayıflamak mümkündür". İnsanlar bu mesajı inanıyorlar ve ölçüp biçmeden uygulamaya başlayıp, diyetle zayıflama, aslında yapılamaz olan bir şeyi yapmaya kalkışıyorlar. Sonuçta da yüzde 99'un başına gelen onların da başına geliyor; organizmanın kılığa karşı verdiği tepkiyle ilk başta elde edilen zayıflama kalıcı olmuyor, organizma bu kiloları tam aksine yukarı doğru çekiyor. İlk başta kilolar hızla geri alınıyor. İnsanlar yapılabılır bir şeyi yapamadıklarını sanıyorlar. Aslında yapılamaz bir şeyi yapmaya kalkıyorlar. Önce kilo veriyorlar ama sonra fazlasıyla alıyorlar. Sonuçta da yapı-

madıkları için suçlanıyorlar. "Niye yapamadım?" diye düşünüyorlar. İşin özü şu, sanki diğerleri yapabiliyor gibi düşünüyorlar. Diğerlerinin de yapamadığını, onların da başına aynı şeyin başına geldiğini farkında değiller. Bu defa kabahatini kendinde buluyorlar.

"Demek ki ben yapamıyorum, ben pisboğazım, ben iradesizim" diye düşünüyorlar. Bir insanı kendi suçluluğuna inan-dırın, o insanın üzerinde hakimiyet kurmak, o insanı yönlendirmek çok kolaydır. Şımanlıklarının, kendi eksiklikleri yüzünden değil de, yapılamaz olan bir şeyin empoze edilmesi nedeniyle olduğunu anlamaları gerekir. Eğer bunları an-larsa, kurban olduklarının farkına varırlarsa, işte o zaman bu tür aşağılan-maları hak etmedikleri, aynı zamanda cevap verme hakkına sahip olacakla-rının farkına varacaklardır. Şıman insanlar, bence bir kurbandır ve çıkar-lar adına da kurban edilmişlerdir.

"Zayıflama diyetlerini tüm uzantılarıyla birlikte tarihin çöplüklerine atmanın zamanı gelmiştir, hatta geçiyor" diyorsunuz. Bu çok iddialı bir söz değil mi?

Evet. Benim en büyük hayalim; "diyetlerin yüzde 99 oranında başarı-sız olduğu" ve bu "diyetlerin insanlara zarar verdiği" yolundaki görüşümün, kamuoyu önünde tartışılıp, doğru olup olmadığının ortaya çıkarılmasıdır. Bir de, insanlara diyet önerenler, reçeteleri pazarlayanlar, bunları şu ya da bu yolla yayımlayan kamuoyu önünde haksız, belki de kabahatli duruma düşeceklerdir. Bu belki bu şekilde hiç tartışılmıy-mıştır. Ben bu tartışmayı açmak istiyorum. Ben "kral çıplak" diyorum. Herkes biliyordur, belki de bu şekilde bakmak istemiyordur. Kralın çıplak olduğunu artık herkesin söylemesi ge-rekir. Bu insan sağlığıdır, insanın ruh sağlığıdır.

Uzantıları gelince; diyetin uzantıları nedir? Uzantılar; kafamıza sok-muş oldukları şeylerdir. Nedir bunlar? Örneğin "Yağlar şımanlatır" denili-yor. Belli bir süre sonra da yağların şımanlatmadığını söylüyorlar. Kar-



bonhidrat şımanlatır, şımanlatmaz. Akşam yemek yemeyi şımanlatır, şımanlatmaz... Örnekler uzayıp gidiyor. Bunların hiçbirinin bilimsel geçerliliği yok. Bunların tartışılabilir olmasının kanıtlarından biri de, her diyetçinin ayrı telden çalmasıdır. Gerçi ben de ki-tabımda "bazı besinler şımanlatır" di-yorum. Ama gerisi boş. Bunu da tar-tışmaya açıyorum. İtirazı olan çıkıp söylesin, ama bilimsel olarak.

Sözüm diyetçilere, diyetisyenlere değil

Bu arada, Dr. Ozan Tunçer, hemen şunu da vurguluyor: "Sağlık açısından olanlarla, zayıflık açısından olanları karıştırmayalım. Fakültelerden mezun olmuş, sağlık nedeniyle, örneğin bir karaciğer hastasının diyetini yapan diyetisyenlerle bu olayı karıştırmayalım. Sağlık için diyet ve bunları hazırlayan diyetisyenler başkadır. Onlar bilim adına bakarlar. Benim sözüm diyetçi dediğim, insanları bir haftada, bir ay-da zayıflatırlar"

Sizin "zayıflama" öneriniz nedir?

Bir kere hiçbir besinin şımanlatıcı ya da zayıflatıcı özelliği yoktur. Önemli olan, aldığınız enerjinin harcadığınız enerjiden fazla olmamasıdır. Bunun için bu teraziye bozmamak lazımdır. İhtiyacınızın ötesinde ne alırsanız alın şımanlatır. Yani çikolata şımanlatır, sebze şımanlatmaz diye bir şey yoktur. Eğer ihtiyacınız ötesinde alıyorsanız, meyve de şımanlatır, sebze de. Önemli olan, ihtiyacınızın ötesinde enerji almanıza yol açan nedenlerdir. Neden enerji terazimiz bozuluyor? Temel sorun budur. Enerji terazimizi ne bozar? Benim iddiam; "Enerji terazisini bozan en büyük faktör, diyetir". Bunlar, kısıtlamacı ve dayatmacı şeylerdir. İşte oradan kilo alınır. Ben birçok insanda, kilo korkusunun başlangıcıyla şımanlamanın başlangıcının eş zamanlı olduğunu görüyorum. Önemli olan, hiçbir şeyden korkmadan, "acı-kma-doyma-tokluk" duyuları ile yemeyi yemektir. İnsanlar, "Üç kilo versem" hevesine kapılıp, diyetle başlayınca, bir şeyleri kısıtlama-ya başlayınca, organizma kaçınılmaz tepkisini veriyor. Çünkü insanlar ya-samda kalmaya programlanmıştır.

Nedir yaşamda kalmaya programlanmak?

Yaşamda kalmaya programlanmak

Kadıköy Meydanı artık düzenlensin

Meydanlar, kentlerin kimliklerinin aynası, simgesidir. Dünyanın en eski şehirlerinden biri olan, zengin bir tarihi ve kültürel mirası olan İstanbul ise meydan açısından şanssız bir şehir. Birçok yönden ihmal edilen İstanbul'un meydanları da kentin özelliklerini yansıtmıyor, ve bakımsız bir durumda. İstanbul'un Kadıköy Meydanı da yıllardır ihmal edilen, bir türlü gerekli düzenlemelerin yapılmadığı bir meydan. Kadıköy Meydanı, Kadıköylülerin nefes alacağı, çayların yudumlanıp, sahil turlarının atılacağı yerde minibüslere ve otobüslere otopark görevi yapıyor. Aslında Kadıköy Meydanı'nın düzenlenmesi ve halka kazandırılması için hazır ve uygulanmayı bekleyen bir proje bulunuyor.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi 2000 yılında açmış olduğu, ödül kazanan kentsel tasarım projesini eğer tozlu raflardan çıkarıp uygulamaya koyarsa, Kadıköy Meydanı hak ettiği görüntüye kavuşacak.

Kentsel tasarım projesi ile kaybolan tarihsel ve kültürel kimlik değerlerini de yeniden ön plana çıkaracak. Proje gerçekleştirildiğinde IETT otobüsleri ve minibüs durakları Kadıköy Meydanı'ndan çıkarılacak. Transit geçiş alanlarının da yapılacağı meydana ulaşım raylı sistemle sağlanacak, kültür, turizm ve ticaret merkezi olarak düzenlenecek.



Kentsel tasarım yerine granit taşlan...

Aslında bugünlerde Kadıköy Meydanı'nda Deniz Otobüslerinin ön tarafından İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından bir çevre düzenlemesi çalışması başlatıldı. Ancak bu çevre düzenlemesi çalışmasında sadece Kadıköy Meydanı'ndaki bütün taşlar kaldırıp yerlerine yeni granit taşları döşenecek. İnönü Parkı da yeniden düzenlenip hizmete açılacak. Fakat Kadıköy

Meydanı, asıl önemli olan sorunundan yani minibüs ve otobüslerin yarattığı keşmekeşliktен kurtulamayacak. Kadıköy Meydanı Çevre Düzenleme İnşaatı için yaklaşık 10 trilyon Türk Lirası harcanacak. Bu para bir nevi sokağa atılmış olacak; çünkü Kadıköy Meydanı'nın sorunları granit taşlarının yenilenmesi ile çözülmüyor.

Büyükşehir Belediyesi ile Meydan hakkında görüşme yapacağını söyleyen Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk de, "Kadıköy Meyda-

n'ın bir bölümünde çalışma var. Ama o proje tam bir proje değil. Otobüsleri minibüsleri kaldır-an, meydanın sorunlarını gideren bir proje de-ğil. Projenin ihalesi Ali Müftü Gürtuna yönetimi-nin son aylarında yapıldı. Hatta bir yerden para artmıştı o parayı burada kullanıyorlar. Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş ile görüşece-ğiz. Burada yarışma kazanan projeler vardı. Bu projenin yürürlüğe girmesini istiyoruz. Bu proje yürürlüğe girerse problem hallolacak. Şu anda yapılan çalışma bu haliyle hiçbir sorunu çözmez. Büyükşehir Belediyesi'nde henüz taşlar oturma-dı. Şu anki çalışmaya onlara mal etmek doğru ol-maz" dedi.

Marmaray'da temel atıldı...

Öte yandan İstanbul'un ulaşım sorununa çö-züm olarak görülen Marmaray'ın temeli, 9 Mayıs Pazar günü Üsküdar Meydanı'nda Başbakan Tay-yip Erdoğan tarafından atıldı. Marmaray'ın "yüz yılın projesi" olarak tanıtılan Erdoğan, "Bu proje sa-dece Türkiye için önemli bir proje değil, aynı za-manda yüzyılın projesi" dedi. Marmaray'da, tek yönde saatte 75 bin yolcu taşınacak. Marmaray ile Yenikapı, Sirkeci, Üsküdar ve Hasanpaşa'daki 4 istasyonla diğer raylı sistemlere de entegrasyon sağlanmış olacak. Bu tüp tünel geçişiyle birlikte İstanbul, 6 gidiş 6 geliş eşdeğer bir otoyol kapasite-sinde toplu taşıma imkanına kavuşmuş olacak.

Göztepe'nin rakipsiz muhtarı

Hayrettin Uysal, Kadıköy'deki 28 mahalle muhtarından biri. Uysal'ı diğerlerinden ayıran özellik ise, 75 bin nüfuslu Göztepe'de bu yıl muhtarlık seçimine rakipsiz girmesi idi. Uysal, bu dönem geçerli oyların tümü olan 21 bin 962 oyla yine muhtar seçildi.

58 sokak ve dört ana caddenin oluşan mahallesinde tekrar göreve getirilmesinin mutluluğunu yaşayan Uysal, bu seçimlere diğer seçmenlerden ve diğer muhtarlardan biraz farklı girdi. "Rantın yüksek olması nedeniyle kıyasıyla rekabet edilen muhtarlık adaylığında, Hayrettin Uysal'ın karşısına bir tek rakip bile çıkmadı. Yani Hayrettin Uysal rakipsiz bir adaydı..."

Bu gurur verici bir şeydi. Hiç kimse Göztepe'nin 20 yıllık muhtarı Hayrettin Ağabeyi'nin karşısına çıkmak istememiş ya da cesaret edememişti. Ancak Göztepe Muhtarı, bu durumdan mutlu olsa da biraz rahatsız gibi... Bu rahatsızlığını da şöyle dile getiriyor:

"18 yıl eski Göztepe Muhtarı sevgili Hasip(Hasip Balkan) ağabeyinin 1. azalığını yaptım. Seçimlere aday olarak girdiğim yıl, 1984'de 11 adaydık, daha sonraki seçimlerde, 7 bir önceki seçimlerde de 2 aday daha vardı. Ama bu yıl benim dışımda kimse muhtarlığa

aday olmadı. Karşıma kimse çıkmadı, ama rakipsizlik de fena. Dediler ki, 'Neden, Göztepe'de başka adam mı yoktu?' O da bir tuhaf oldu. Elbette kazanmak istedim, ama dilerdim ki karşımda birkaç kişi daha Göztepe muhtarı adayı olsun. Göztepeliler bizi seçti, biz de onlara hizmet için elimizden gelen her hizmeti yapacağız"

Hayrettin Uysal, "mühür basan" muhtarlar-da da değildir. Canla başla çalışır. Örneğin, Özgürlük Parkı'nın Özgürlük Parkı olması için de çok çalışmıştır zamanında. Eğer bugün orası Kadıköy'ün büyük bir yeşil alanıysa Hayrettin Uysal'ın da emeği yadsınmaz bu çalışmalarda. Hasip Uysal, şimdi kendi bölgesinde bulunan Meteoroloji Bölge Müdürlüğü'nün arazisinin satılacağı haberlerine kahroluyor. Orada ne yapabileceklerini düşünüyor ve tıpkı Özgürlük Parkı'nı kurtarılmasında yardımcı oldukları gibi, Meteorolojinin de kurtarılması için mahalle olarak çalışmalarını belirtiyor.

Göztepe Muhtarı'nın Göztepe üzerine başka hayalleri de var...Örneğin sabah ve akşam trafiğin arapsızına döndüğü Tütüncü Mehmet Efendi Caddesi'ni rahatlatmak için, Tahta Köprü'nün yanına bir köprü yaptırmak gibi...Bir sağlık ocağı ile bir kültürevi açmak gibi...Sağlık Ocağı için gözüni eski Göztepe

Karakolu'na dikmiş. Dilekçe üzerine dilekçe veriyor. Kaymakam Yüksel Peker'den söz al-mış, şimdi Sağlık Grup Başkan'ın onayını bekliyor. Diyor ki, "Göztepe emekli çok bol bir yer. Bir sağlık ocağı bizim için şart. Biz elimizden geldiğince uğraşıyoruz. Gözte-pe'nin boşaltılan eski karakol binası çok uygun. Ve biz burayı sağlık ocağı yapmak istiyoruz"

Kültür merkezi için de Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk'ten söz aldığını ifade eden Uysal, bu konuda da şunları söylüyor: "Belediye ile diyalogumuz iyi olmuştur her zaman. Caddelerimizde sokaklarda ne istersek yerine getiriyorlar. Ancak bir kültürevi-miz yok. Bir kültürevi istiyoruz, hakkımız değil mi? Belediye bize yer gösterecek, inşallah yakın zamanda bir kültürevi yapacağız"

1932 Erenköy doğumlu olan, ancak 1949 yılından beri Göztepe'de yaşayan ve 30 yıl Tütüncü Mehmet Efendi Caddesi'nde ticaret yapan Hayrettin Uysal, "Göztepe için daha yapılacak çok şey var. Ömrüm ve sağlığım elverdikçe ve muhtar olduğum sürece çok şey yapacağım" diyor.

Bu arada son olarak belirtelim ki, Gözte-pe'nin rakipsiz muhtarı Uysal, kendisini seçenlere biraz kırgın gibi. Nedeni de, beton-

laşan dünyada kimsenin ağaç, çiçeklerle il-gilenmemesi... Uysal, bu konudaki duygularını da şöyle anlattı bize:

"Burada herkesin bir bahçesi var. Kadıköy Belediyesi'nin çok güzel bir projesi vardı. 'Her Eve İki Ağaç' projesiydi bu. Bütün Göztepe'ye haber saldım. 58 sokaktan, yüzlerce evden, sadece dört apartman müracaat etti. Ben de ağaçları muhtarlığın etrafına dik-tirdim. İsterdim ki, hiç olmadı her sokaktan yedi sekiz apartman müracaat etsin"

Sigara yarışma

Kadıköy Belediyesi Sağlık Politikası'nı başlatmış olduğu "Sigarayla Barınma Kampan-yası'nın çalışmaları hızla devam ediyor. 9 Şubat tarihinde başlatılan ve 31 Mayıs'a kadar sürecek olan kampanya kapsamında bir de resim yarışması düzenleniyor.

Yarışmanın amacı, çocukları resim yapmaya teşvik etmenin yanı sıra sigaranın zararlarına dikkat çekmek.

Tape Nautilus'ta 19-25 Mayıs tarihlerinde organize edilecek olan yarışmada, 6-12 yaş arası isteyen her çocuk katılabilir. Yarışmada, dere-ceye göre ve başarılı bulunan çocuklara sürpriz hediyeler verilecek.

Bilgi için: (216) 348 40 27 ve 418 88 30 nolu telefonları arayabilirsiniz.

Özel BAĞDAT CADDESİ DERSHANESİ

LGS

7. ve 8. SINIFLAR

"Hayallerinizi Gerçek Yapar"

Bağdat Caddesi No:40 (Kızıltoprak Işıklar) Kadıköy/İST.
Tel : 0216 418 76 45 - Fax : 0216 418 86 45

Dostluğa Çağrı Derneği	
Mühürdar Cad. Köşem Apt. 61/2 (İski karşı) Kadıköy/İst	
KAYIP	
Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür.	Ahmet BAYIR
Ticaret Lisesi diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür.	Önder GIDER
Ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür.	Esra ALTAN
Nüfus Cüzdanımı ve ehliyetimi çaldırdım. Hükümsüzdür.	Batuhan BORA

Uzakdoğu sporlarında başarı

Norveç'te yapılan Tekvando Şampiyonası ve Rusya'nın başkenti Moskova'da düzenlenen 39. Avrupa Büyükler Karate Şampiyonası'nda özellikle bayan sporcularımız büyük başarı gösterdiler. Nor-

veç'te yapılan Avrupa 15. Erkekler ve 14. Bayanlar Tekvando Şampiyonası'nda Türkiye genel klasmanda takım halinde 2. oldu. Şampiyonada Bayanlar şampiyon, Erkekler de dördüncü oldu.

SPOR

Schumacher gene şampiyon

İspanya Grand Prix'sinde Michael Schumacher yine yenilmez olduğunu gösterdi. Yarışlar sırasında büyük bir performans gösteren Schumacher, damalı bayrağa ulaşan ilk kişi oldu. Alman pilot, 66 tur üzerinden yapılan

toplam 305 bin 256 kilometre mesafeli yarışta, saatte ortalama 209.205 kilometrelik hızla 1 saat 27 dakika 32.841 saniye ile birinci oldu. Schumacher bu birinciliği ile kariyerinin 75. grand prix zaferine ulaştı.

TÜRKİYE'DE SPOR GÜNDEMİ



Sarılacivert Derneği Çocuk Yuvası'nda

Sarılacivert Derneği'nde Sosyal Komitesi'nde çalışan bir grup üye, 5 Mayıs Çarşamba günü Küçükyağlı Çocuk Yuvası'nı ziyaret etti. İki saatleri ni çocuklarla geçiren komite üyeleri getirdikleri hediyeleri çocuklara kendi elleri ile dağıttılar. Ziyaret sırasında dernek üyelerinin hediye ettiği sarı-lacivert eşofmanları giyen çocuklar Fenerbahçe TV eşliğinde, Fenerbahçe için tezahürat yaptılar. Üyeler ile çocuklar birlikte güzel birkaç saat geçirdiler. Yuva Müdürü Yılmaz Koç da, tüm kişi ve kurumlardan çocuklar için yardım ve destek beklediklerini söyledi.

Başbakanlık Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu Genel Müdürlüğü'ne bağlı olan Küçükyağlı Çocuk Yuvası, 1960 yılında kuruldu. Kurum ilk zamanlar sadece kız çocuklarını bünyesinde barındırıyordu ve 40 adet yatak kapasitesine sahipti. Şu anda ise 7-12 yaş grubu arasındaki çocuklar barınıyor. Kurumda 210 çocuk bulunuyor. Çocuklar civardaki sekiz adet ilköğretim okulunda okuyor.

Jak BENZONANA

Orhun'a büyük onur

Uluslararası Fair Play Komitesi(CIFF) Yönetim Kurulu, 7-8 Mayıs tarihleri arasında İstanbul'da yaptığı toplantıda, eski milli basketbolcu ve antrenör Orhun Ene'yi 2003 yılının Davranış Dalı'nda Dünya Fair Play Ödülü Şeref Diploması'na layık gördü. Dünya Fair Play Konseyi'nin Türk üyeleri olan Erdoğan Arınar, Tugay Bayatlı ve Şenes Erzik, eski milli basketbolcu ve yıldız milli takım antrenörü Orhun Ene'nin Davranış Dalı'nda bu ödüle değer görüldüğünü söylediler. Orhun Ene, Fenerbahçe-İTÜ maçında takımı lehine verilen 3'lük atışın kural dışı olduğunu belirterek, hakemlerden iptalini istemiş ve bu örnek davranışından ötürü aday listesine konulmuştu. Yıldız basketbolcumuz ve antrenörümüz Orhun Ene'ye ödülü, Ekim ayında ABD'nin Orlando kentinde yapılacak törenle verilecek. Türkiye, 2002 yılında eski güreşçilerden Gazanfer Bilge ile "Şeref Diploması", Galatasaray Kulübü Başkanı Özhan Canaydın ile de "Kutlama Mektubu" almıştı.

Güneş Sigorta'nın başarısı

Vakıfbank Güneş Sigorta, güçlü rakibi Eczacıbaşı'nı Dörtü Finallerin iki etabında yenerek şampiyon oldu. Türkiye Bayanlar Voleybol Birinci Ligi Dörtü Finali, 10 Mayıs Pazartesi günü yapılan maçta son buldu. Bu zorlu mücadelede kazanan taraf Vakıfbank Güneş Sigorta oldu. 11 yıl aradan sonra gelen şampiyonluğu kutlayan Vakıf Güneş Sigorta, bu sezon Avrupa Top Teams Kupası'nı da kazanmıştı. İyi bir çalışma düzeni sonunda başarıya ulaştıklarını belirten Vakıf Güneş Sigorta'nın kaptanı Aysun Özbek, "Sezona başlarken kaptanlığını yaptığım takımımın şampiyon olmasını çok istiyordum. Bunu da arkadaşlarımla el ele vererek başardık. Şimdi hep beraber bu güzel olayın tadını çıkarıyoruz" dedi. Şampiyonluğun tamamen ekip çalışmasının eseri olduğunu ifade eden Güneş Sigorta Voleybol Takımı Menajeri Nalan Ural ise, "Bu başarılarımızı hem Türkiye hem de Avrupa Şampiyonlar Ligi'nde devam ettirmek en büyük hedefimiz" diye konuştu.

KALAYCIOĞLU CATI UYGULAMA

- ÇELİK KONSTRÜKSİYON CATI
- AHSAP CATI
- ÇİNKÖ DERE
- BAKIR DERE (KAPLAMA)
- KURSU (KAPLAMA)
- PİMAŞ DERE
- OSB PANEL KAPLAMA
- SİMBİRAN SU YALITIMI
- ALEMİNTİM FOTO DERE
- ARDUNZULI DERE(KAPLAMA)
- DEKORATİF SİNGEL ÖRTÜMÜ

ALATURKA - VALENSİYA KIREMİT ÖRTÜMÜ

HÜSEYİN KALAYCI

TAMİR ve TADİLATI
YAPILIR

Adres: Osmangazi Mah. Yedigöller Çayırı Cadd.
Akmerkezi Apt. No: 10/1 Kat: 10/1 / İstanbul
Tel: (0216) 349 10 31
GSM: 0532 613 31 58 - 0532 613 31 58 - 0543 594 00 53

Bu yıl Fenerbahçe şampiyon

iki yıl aradan sonra yeniden şampiyon olan Fenerbahçe camiasında büyük sevinç var. Ligin ilk yarısını açık ara önde kapatarak şampiyonluğun tek adayı olarak gösterilen Beşiktaş'ın ligin ikinci yarısında çökmesiyle Fenerbahçe puan farkını kısa sürede kapatıp şampiyonluk ipini göğüsledi. Ligde en çok gol atan ve en az yenilen takım olarak 15. şampiyonluğuna ulaşmış 3. yıldızı takıma hak eden Fenerbahçe'nin seyrircisi maçın ardından Türkiye'nin her yerinde sokaklara döküldü. Özellikle İstanbul'da sabahlara kadar süren sevinç gösterilerinin en coşkulu ayağı da hiç kuşkusuz Kadıköy Bağdat Caddesi'yd. 4-0 Fenerbahçe'nin lehine sonuçlanan maçın bitiş düdüğüyle birlikte binlerce insan Bağdat Caddesi'ne akın etti. Bağdat Caddesi'ne gelen Fener seyrircisi çok kısa sürede binlerce kişiye ulaştı ve caddeyi trafiğe kapadı. Gecenin geç saatlerinde İstanbul'a gelen Fener kafilisinde bulunan yönetici ve futbolcular da Şamdan'da sabahlara kadar eğlenerek şampiyonluğunu doyasıya kutladılar.

Daum, Fenerbahçe tarihine geçti

2003/2004 Sezonu'nda ligin ilk yarısını bir maç eksikliğiyle Beşiktaş'ın 11 puan gerisinde tamamlayan Fenerbahçe, büyük hoca Daum'un

motivasyonu ve terapileriyle ligin ikinci yarısında seri galibiyetler alarak hedefe ulaştı. 11 puan gerisine düştüğü Beşiktaş'a 14 puan fark atan Fenerbahçe, en yakın takipçisi Trabzonspor ile de aradaki puan farkını 5'e çıkararak birinciliği garantiye aldı. Ligdeki 33. maçına fırtına gibi başlayan Fenerbahçe 8. dakikada Hooijdonk, 12 ve 90+3. dakikalarda Tuncay ve 45. dakikada Ümit'in attığı gollerle Denizlispor'u sahadan sildi. Şampiyonluk turunu Denizli'de atan Fenerbahçe Spor Kulübü'nün Başkanı Aziz Yıldırım 7 yıl içinde 2. şampiyonluğunu yaşamış oldu. Bu arada Christoph Daum, Fenerbahçe'yi şampiyon yapan ilk Alman hoca olarak tarihe geçti. Kulüpte daha önce Friedrich Rauch, Holger Osieck, Joachim Löw ve Wernel Lörant görev yapmış, ancak başarılı olamamıştı. Sarı-Lacivert takımında Serhat, Ali Güneş, Semih ve Recep dışında tüm futbolcular ilk şampiyonluğu yaşadı. Maçın bitimiyle birlikte sahaya inerek Daum ve futbolcuları tek tek tebrik eden başkan Aziz Yıldırım, "Sıra Avrupa'da başarılı olmaya geldi. Yapacağımız ciddi transferlerle Şampiyonlar Ligi'nde başarılı olacağız. Ben bu şampiyonlukta büyük payı olan başta hocamız Daum'u, futbolcularımı ve yönetici arkadaşlarımı kutluyorum. Şampiyonluğumuz tüm camiamıza hayırlı olsun" dedi.



Fenerbahçeliler şampiyonluğu coşkuyla kutladılar....

Sporla tedavi oluyorlar



Hastanede sabah sporu 6 yıldır devam ediyor....

SSK Erenköy Ruh Sağlığı Hastalıkları Hastanesi içinde bulunan spor tesislerinde hastalara 6 yıldır spor yaptırılıyor. Hafta içi ve hafta sonu sabah saatlerinde yapılan spor faaliyetlerine hastaların ilgisi büyük.

Özellikle zihinsel rahatlama yönünden faydalı olan sportif faaliyetleri Gönüllü Mavi Melekler de destekliyor. Depresyonda olan, alkol ve madde bağımlısı, şizofren ve benzeri hastalıklardan hastanede yatan hastalara sabah saatlerinde spor yaptırılıyor. Hastalar, özellikle voleybol ve futbol maçlarına ilgi duyuyorlar. Büyük efor sarf edilen bu spor branşları sayesinde hastalar

icilerindeki elektriği daha kolay atkılarını ifade ediyorlar.

Sabah sporları olarak yaklaşık 6 yıl önce başlatılan ve daha sonra geliştirilen spor faaliyetlerini cumartesi ve pazar günleri Gönüllü Mavi Melek Yasemin Özaraç yürütüyor. Bundan üç yıl önce Bodrum'da tatildeyken bulunduğu yere yakın olan engelli kampında gördüğü manzaralardan etkilendiğini söyleyen Gönüllü Mavi Melek üyesi Yasemin Özaraç, "Bodrum'daki engelli kampında gördüklerimden son derece etkilendim ve bundan sonraki yaşamımda ihtiyacı olan insanlara yardım edeceğime dair kendi kendime söz verdim. İstanbul'a

büyük bir keyif alıyorum. Hafta sonları hastaneye geldiğimden kendimi gerçek dünyamda hissediyorum, çünkü hastalar benim için çok önemli. Hastalar da yaptığımız bu sporlarla kendilerini daha mutlu, daha iyi hissediyor ve bizlere yüzlerce teşekkür ediyorlar. Bu da bize yetiyor, bütün yorgunluğumuz gidiyor" diye konuştu. Özaraç, Hastanede yaptığı çalışmalarda kendisine yardımcı olan Gönüllü Mavi Melek Evi'nin Başkanı Birsan Özbek'e, SSK Erenköy Ruh Sağlığı Hastalıkları Hastanesi Başhekimisi Dr. Özcan Eryüce'ye ve Başhekimşire Fatma Saygun'a da teşekkür ettiğini sözlerine ekledi.



Çevre okulları baskette iddialı

Kadıköy Kaymakamlığı, Kadıköy Belediyesi ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Okullararası Küçük Erkekler Basketbol Şampiyonası, sona erdi. Final maçını attığı son saniye basketleriyle kazanan Özel Küçük Prens İlköğretim Okulu, Şampiyona'nın birincisi oldu.

Final maçında şanssız bir şekilde yenilen Özel İstanbul Çevre Okulu ikinci, Özel İSTEK Acıbadem İlköğretim Okulu da üçüncü oldu. Toplam 22 okulun mücadele ettiği turnuvada Çevre Koleji minikler; en hızlı ve oyun disiplini en yüksek takım seçildi.

Şampiyonluğu kaçıran minik basketbolcularının geleceğin basketbolcuları olma yolunda ilerlediklerini büyüklerle ispatladıklarını belirten Çevre İlköğretim Okulu Spor müdürü Utku Yavaş, "Öğrencilerimiz yetenekli olduklarını ispatladılar. Şampiyonaya katılan tüm takımları kutluyorum. Fair-play ruhunun hakim olduğu, basketbola yaraşır bir turnuva yaşadık. Herkesin en çok yakındığı konu ise, maçların eleme usulü oynanmasıydı. Yıl boyunca hazırlık yapan çocukların hevesleri, daha ilk maçta kuvvetli bir takımla karşılaşılınca kırılıyordu. Turnuva kurallarının değişmesi gerek. Her şeye rağmen bu tip organizasyonlarda, öğrenciler hayatı da birçok ders alıyorlar" dedi. Velilerin de yoğun ilgi gösterdiği turnuvada şansızlık sonucu ikinci olduklarını vurgulayan Yavaş, gelecek yıl daha iyi hazırlanıp şampiyonluğu göğüsleyeceklerini de sözlerine ekledi.

Güvenerek gidebileceğiniz bir spor salonu

Son yıllarda spora olan ilginin artmasıyla birlikte fitness kulüplerinde de gözle görülür bir artış yaşanıyor. Hasanaşa'daki Sport Life Fitness Clup'da modern aletleri, temiz ve hijyenik salonu 200 metrekairelik ahsap zemin üzerine kurulu dans pisti ile sporseverlere ayrıcalıklı hizmet veriyor.



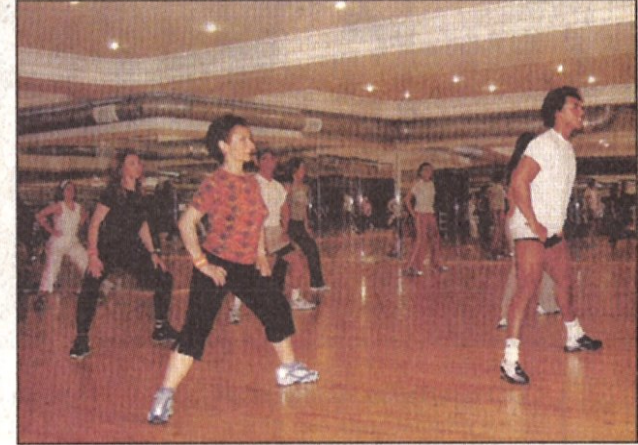
Spor salonunda her türlü alet bulunuyor....

Ayşe KÜÇÜKKURT

Sağlıklı yaşamın öneminin her geçen gün biraz daha anlaşıldığı ülkemizde spor salonlarının sayısı da gün geçtikçe artıyor. Önemli olan bunca spor salonu arasında doğru olanı bulmak. Spor salonlarında en çok dikkat edilmesi

gereken şey ise temiz ve hijyen koşullarına uygun olmaları. Sağlıklı yaşamın ilk şartı fiziksel yeterlilik. Fiziksel yeterlilik ise spor ile mümkün oluyor. Hasanaşa Sadıkoğlu İş Merkezi'nde hizmet veren Sport Life Fitness Clup, sağlıklı yaşamın kapılarını açıyor. 400 metrekaire alan üzerine kurulu, spor ekipmanları ile donatılmış, Spor Life Fitness Clup'da ahsap zemin üzerine kurulu 200 metrekairelik salonda klasik ve modern dans dersleri de alabilirsiniz. Form tutmak için aerobik, step, taekwondo, stretching derslerine de girebilirsiniz. Birçok spor salonunda fitness, step, aerobik ve dans eğitmenliğinin yanı sıra işletmecilik de yapmış olan Mert Güler'e ait olan Sport Life Fitness Clup'a

üye olabilir ve birçok avantajdan yararlanabilirsiniz. Eğitimci eşliğinde haftaiçi 08.00'den 22.00'ye kadar, haftasonu ise 09.00'dan 18.00'e kadar hizmet veren Sport Life Fitness Clup'ta soyunma odaları, duşlar ve tuvaletlerde temizlik ve hijyen ön plana çıkıyor. Ayrıca duşlar tuvaletlerin bulunduğu yerde değil, soyunma odalarının yanında yer alıyor. Böylece spor yaptıktan sonra, terli kıyafetleri çıkarıp ter soğumadan duşa girebilirsiniz. Spor salonuna gidenler için yapılan önemli uyarılar ise şöyle: ■ Aktiviteler esnasında sağlığınıza ilgili bir sorun yaşamamanız için lütfen doktorunuza danışın. ■ Salona girerken ayak-



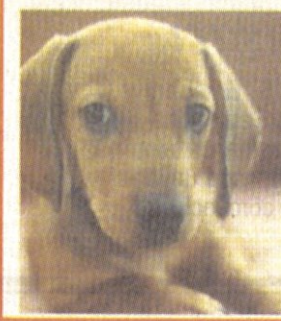
Salonda aerobik ve step yapabilirsiniz....

larınıza galoş takın. ■ Dış mekânlarda kullandığınız ayakkabıları salonda kullanmayın. ■ Tok veya aç karnına aktivitelere katılmayın. ■ Çalışmalar esnasında kullanmak üzere yanınızda mutlaka ter havlusu bulundurun.

■ İstedığınız amaca ve fizik yapınıza uygun çalışma sistemini eğitmenlerinize danışarak saptayın. Adres: Eğitim Mahallesi, Kasap İsmail Sokak, Sadıkoğlu İş Merkezi No:13/6 Kadıköy Tel: 0216 336 17 47

Kadıköy'de yaşamak ayrıcalıktır

KADIKÖY GAZETESİ



YUVA ARIYORUM

Kadıköy Belediyesi, tüm aşılarını ve sağlık kontrollerini tamamladı. Şimdi, dostum olacak insanla tanışmayı bekliyorum. Ziyaretine gelin, tanışalım. Güzel bir dostluğa birlikte adım atalım.

Kadıköy Belediyesi, Ataşehir Hayvan Bakım Merkezi
Tel: (0216) 499 83 90 - 499 62 85



Belediye Kadıköy'ü rengârenk çiçeklerle donatıyor...

Kadıköy çiçek açıyor

Kadıköy Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü 1 metrekarelik en küçük alanlardan başlayarak kamuya ait bütün alanları ağaçlandırmaya ve yeşillendirmeye devam ediyor. Rengârenk çiçeklerle ve ağaçlarla yeşillenen alanlar kente farklı bir görünüm veriyor...

Lale BİLDİRİCİ



Avrupa standartına ulaştık

Kadıköy Belediyesi Park Bahçeler Müdürlüğü Özgürlük Parkı Sorumlusu Seralp Bayraktar, 1 metrekarelik en küçük yeşil alanı bile değerlendirdiklerini belirterek, yaptıkları ağaçlandırma ve yeşillendirme çalışmalarını şöyle anlatıyor: "Kadıköy'de yeşil olmayan bir mahalle ve sokak bırakılmayacak. Bu doğrultuda 1 metrekarelik en küçük alanı bile çiçeklerle ve ağaçlarla yeşillendiriyoruz. Bu konuda Avrupa standartını da yakalamış du-

rumdayız. Dünyada kişi başına düşen yeşil alan miktarı 10 metrekare, Avrupa'da 15 metrekareyken, Kadıköy'de 10 metrekareye ulaştık. Düzenleme yaptığımız yeşil alan toplam 500 bin metrekareye ulaştı. Şimdiye kadar birçok meydan, refüj, kaldırım, okul ve üniversite bahçesine çiçek ektik. Bunlar arasında Yenisağra, Küçük-bakkalköy, Fahrettin Kerim Gökay Caddesi, Şaşkınbak-

kal Alt Geçiti ve Marmara Üniversitesi Göztepe Kampüsü de yer alıyor". Ağaç dikmenin dışında mevsimlik çiçeklerle Kadıköy'de rengârenk çiçekler açtıklarını da ifade eden Bayraktar, "Bu sene 350 bin tane menekşe dikildi. Yazın da begonya, camgüzeli, ateş ve kadife yazlık çiçeklerle rikeyeceğiz. İlçemizi ağaçlarla ve çiçeklerle rengârenk yapacağız" dedi.

'Gelme Bush' kampanyasına Kadıköy'den de destek var

1993 yılından bu yana Kadıköy'de faaliyetlerini sürdüren Küresel Barış ve Adalet Komisyonu (BAK)'ın temsilcileri, barış yanlısı ve savaş karşıtı etkinliklerini sürdürüyorlar. Sivil toplum örgütü üyesi, sendikacı, öğrenci, evkadını ve çeşitli mesleklerle mensup yüzlerce Kadıköylü, Haziran ayındaki Nato Zirvesi'ne katılacak ABD George W. Bush'a karşı düzenlenen 'Gelme Bush' kampanyasına Kadıköy'den de güçlü biçimde katılmak istiyorlar. Kadıköy sözcüleri iktisatçı Nilüfer Dolukay ve evkadını Ayşegül Önen düşüncelerini gazetemiz için özetlediler:

KÜRESEL BAK BARIŞ VE ADALET KOALİSYONU

"ABD'nin Irak'a saldırısı öncesi ve sonrasında bütün dünyada savaş karşıtı hareketlere katılan milyonlarca insan 'kendilerini temsil eden' hükümetlerin savaş kararlarına karşı çıktılar. Siyasete doğrudan katılarak 'Savaşa hayır diyoruz' dediler ve ABD ile koalisyon güçlerinin yol açtığı dayatmalara başkaldırdılar. Türkiye'de yapılan anketler de, nüfusun yüzde 90'ının üstündeki bir kesimin Irak'ta bir savaşa karşı çıktığını ortaya koydu. Kamunun büyük bir çoğunluğu bu karşı çıkışı, her kesimden insanın ve 150'nin üstünde örgüt ile

bireylerin oluşturduğu 'Savaş Karşıtı Koalisyonu'nu ortaya çıkardı ve aylarca birlikte hareket ederek Türkiye'de bir ilki gerçekleştirdi.

Dünya çapında savaş karşıtı toplumsal muhalefet, 27 Mart 2003 tarihinde 'Barış ve adaletten yanayım' bildirisini imzaya açtı. Çeşitli kitle örgütleri, meslek odaları, sendikalar, aydınlar, sanatçılar ve yurttaşlar, bu bildiriye imzalamaya ve Türkiye'de 'bu konuya duyarlı herkesi uluslararası hareketin bir parçası olarak' Küresel Barış ve Adalet Koalisyonu'nu(BAK) kurmaya çağırdı. 2003 Haziran'ında Türkiye BAK kuruldu. Bu harekete katılanlar, savaş karşıtlığının yanı sıra adalet ve özgürlüğün olduğu, savaş değil, eğitime, sağlığa, sanayi yatırımlarına, konuta, üretime para harcayan, toplumsal kurumları, dayanışmayı geliştiren, doğa kaynaklarını yok edilmediği, katılımı en üst düzeye çıkartan, çeşitliliğin ve tam demokrasinin olduğu, ırkçılığın ve cinsler arası eşitsizliğin olmadığı bir dünyadan yana ve bunun mümkün olduğu inancında. Küresel BAK'ın öncelikli 3 hedefi var:

- 1-Tüm Türkiye'de ortak kampanyalar örgütlemek.
- 2-Küresel savaş karşıtı hareketlerle ilişkileri sürekli kılmak.
- 3-Örgütsüzleri harekete geçirmek.

BAK, bugüne kadar Türkiye'nin birçok kentinde çok sayıda kampanya da örgütledi. 1 Eylül Dünya Barış Günü'nde ve 27 Eylül Küresel



BAK Grubu, barış için birçok eylem düzenledi..

Savaş Karşıtları Günü'nde müzik şenliği organize eden BAK, 24 Ocak'ta "Savaşırsanız Bir Dünya" başlıklı uluslararası bir sempozyum, 20 Mart'ta da tüm dünya ülkelerini birliktir Irak işgalinin birinci yılını protesto mitingi düzenlendi. 9-10 Nisan tarihleri arasında ise Felluce katliamını protesto etti.

Türkiye BAK, küresel hareketin bir parçası olmayı başardı. BAK sözcü ve temsilcileri, Londra, Paris, Barselona, Akdeniz, Hindistan sosyal forumlarına ve Kahire'de yapılan 'Ortadoğu savaş karşıtları' konferansına katıldılar.

Türkiye BAK, bugünlerde 28-29 Haziran tarihlerinde İstanbul'da

toplanan NATO zirvesine katılacak ABD Başkanı George W.Bush'a karşı olarak düzenlenen 'Gelme Bush' kampanyası örgütledi. Küresel Barış ve Adalet Koalisyonu, Bush'u; Irak'ta yaşanan savaşın, işgalin, işkence ve kıyımların, tecavüz ile tacizlerin özetle her türden insan hakları ihlallerinin doğrudan sorumlusu olarak görüyor. Şiddet içermeyen eylem anlayışını benimseyen BAK, Haziran ayı içerisinde protesto kampanyası çerçevesinde pek çok etkinlik gerçekleştirecek.

"Sıradan" diye nitelenen insanların yepyeni bir başlangıçın öncülüğünü yaptığını inanan BAK, 'Siyasetin öznesi biziz' diyor"

Trafik haftasında çeşitli etkinlikler vardı

Bahariye Sürücü Kursu yetkilileri, Anneler günü ve Trafik Haftası dolayısıyla sürücü adayları ile birlikte

Kadıköylülere karanfil ve trafik işaretlerinin tanıtıldığı broşürleri dağıttılar. 9 Mayıs Pazar günü başta Bahariye olmak üzere Kadıköy'ün merkezî noktalarında karanfil ve gül dağıtan sürücü adayları bir yandan Anneler Günü'nü kutlarken, bir yandan da trafik kuralları hakkında bilgi verdiler. Sosyal alanda yaptığı çalışmalarla Kadıköy'ün tanınan sürücü kurslarından olan Bahariye Sürücü Kursu, kısa süre önce Türkiye'de bir ilke imza atarak simülatörlü trafik eğitimini başlatmıştı. Kurs olarak trafikle ilgili her alanda ilklere imza atacaklarını söyleyen Bahariye Sürücü Kursu Yetkilisi Sefer Karakoyunlu, Mayıs ayı sonuna kadar isteyen herkese trafik haftası dolayısıyla simülatörü sınırsız kullanıma açtıklarını da söyledi.



Bahariye Sürücü kursu, Kadıköylülere trafik işaretlerinin tanıtıldığı broşür dağıttı..

Müfettişlerden trafik sorunlarına sivil çözümler

İstanbul Fahri Trafik Müfettişleri Derneği'nin 2004 Trafik Yılı dolayısıyla düzenlediği "İstanbul Trafik ve Fahri Trafik Müfettişliğinin Dünyü-Bugünü-Yarını" konulu toplantıya; Fahri Trafik Müfettişlerinin yanı sıra Trafik denetleme Şube Müdürü Ali Kemal Hanlı, Orhan Kural ile Posta gazetesi yazarlarından Ertuğrul Akçay da katıldı.

Trafik Denetleme Şube Müdürü Ali Kemal Hanlı toplantıda yaptığı konuşmada, trafik sorunlarının yalnızca trafik polisi ile değil sivil toplum katılımı ve halkın eğitimi ile mümkün olabileceğini söyledi. 2003 yılında İstanbul 152 bin trafik kazası gerçekleştiğini söyleyen Hanlı, bu kazalarda 268 bin kişinin hayatını kaybettiğini, 10 bin kişinin ise yaralandığını belirtti. İstanbul'da 2 milyon araç ve 3 milyon sürücü olduğuna dikkat çeken Hanlı, fahri trafik müfettişlerinin sayısını 6 bine



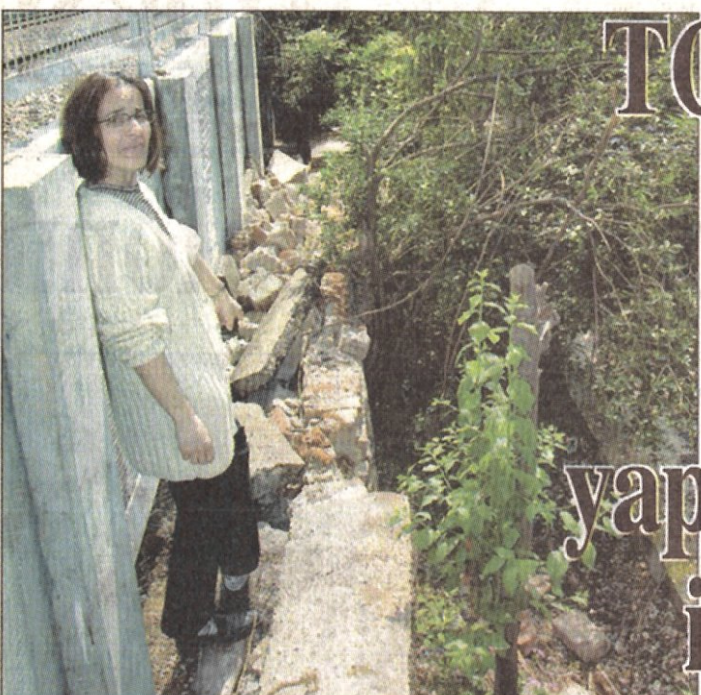
Derneğin çalışmalarına katkıda bulunanlara da plaket verildi...

Sivil toplum trafikte söz sahibi olmalı

Konuşmasında yurt dışındaki izlenimlerini ve trafik sorunlarına yaklaşımlarını anlatan İstanbul Fahri Trafik Müfettişleri Derneği Başkanı Sami Güleçyüz ise "Artık gelişmiş batı ülkelerinde kamu otoritesi birçok yetkisini bizim gibi sivil organizasyonlara terk ediyor. Böylece hem kamunun yükü azalıyor, hem de sivil toplumun yönetime katkısı sağlanıyor. Herkesin trafik konusunda bir fikri var; ama bunu ifade edecek bir platform yok. Bu amaçla 'www.trafikir.org' adresli internet sitemizi kurduk. Sitemize herkes görüş ve önerilerini duyurabilirse ilgili mercilere bu duyurular tarafımızdan aktarılacak. Sitemizde ayrıca

Trafikten Canlı Yayın köşesinde İstanbul trafiğini çeşitli bölgelerden canlı olarak izleyebilirsiniz" dedi.

Toplantının sonunda trafik sorunlarına çözüm getirmek için Sivil Trafik Federasyonu kurulması için çalışılması kararı da alındı.



TCDD'den yıkılan duvarın yapılmasını istiyorlar

TCDD tarafından Haydarpaşa-Gebze demiryolu hattında can güvenliğini koruma amacıyla hatboyunca yapılmı sürdürülen demiryolu istinat duvarı çalışmaları vatandaşlar tarafından olumlu karşılanıyor. Ancak hatboyunca gerçekleştirilen çalışmalarda yaşanan kazalar ya da bilinçsiz uygulamalar yine vatandaşların eleştirisinden nasibini alıyor. Kızıltoprak-Feneryolu demiryolu hattı kenarında, Feneryolu Tren İstasyonu'na yaklaşık 50 metre uzaklıkta bulunan numara 129'daki Çamaltı Apartmanı sakinleri de TCDD'nin istinat duvarı yapımı sırasında, apartman bahçesine ait duvarın yıkılmasına tepkili. Apartman sakinlerinin verdiği bilgiye göre, Feneryolu numara 129'da

bulunan Çamaltı Apartmanı'nın duvarları, 23 Mart Salı günü 1052 sefer sayılı banliyö treninin, raylar üzerinde çalışma yapan bir dozerin üzerine çıktığı kaza sonucu ağır hasar gördü, fakat kaza sonrası TCDD tarafından onarılmadı. Daha sonra zaten harap durumda bulunan duvarın bir de demirlerinin söküldüğüne tanık olan apartman sakinleri, "Biz demiryollarının koruma duvarı yapmasına karşı değiliz. Ancak koruma duvarına herhangi bir temas veya çıkışma durumu olmayan apartman duvarımız kazada yıkıldı. Ardından koruma duvarları yapılırken duvarımızın demirleri söküldü. Yetkililerden duvarımızın onarılmasını istiyoruz" diye şikâyetlerini dile getirdiler.